



学校だより

横浜市立秋葉中学校



電話811-6773 FAX813-9438

レジリエンスを育てる

校長 松本 忠司

1月27日(木)、本校に様々な職業の方をお招きして1・2年生を対象に「働くこと」などについてのお話をさせていただきました。例年は1年生対象の職業講話なのですが、昨年度はこの機会を作れなかったため、今回は感染症予防対策に配慮しながら、2つの学年で実施しました。生徒たちは、まだ働くということについて意識することは少ないと思いますが、実際に働いている方々のやりがいや苦労などを聞き、自分ごととして将来を考えるきっかけにすることができました。講師の皆様、どうもありがとうございました。

ところで最近、学校教育で「レジリエンス」という用語を耳にすることが多くなりました。レジリエンスとは、「厳しい状況にあっても精神的健康を維持し、また回復する特性」のことで、「心の回復力」に近い概念です。この力が身につけている人には、「自尊感情が養われており、思考に柔軟性があり、感情をコントロールでき、楽観的で、挑戦をあきらめない。」という傾向があるため、現在では社会人としても求められる力になっているようです。そしてこのレジリエンスは、後天的に身につけて伸ばすことができる力でもあるので、アメリカ精神医学会では、その学習方法として次の10の方法を提唱しているそうです。

【お話をいただいた講師の皆様】

- カフェテロー葉山（飲食）様
- 帝国書院（編集）様
- フォトスタジオアライ（写真）様
- オリエンタルランド（アミューズメント）様
- たすけあい戸塚（ケアマネジャー）様
- 株式会社 Dreams Come True 様
- YSCC 横浜（サッカークラブ）様
- 多摩美術大学講師（彫刻家）様
- 金沢動物園 様

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1 親戚や友人と良好な関係を維持する | 6 損失を出した闘いの後には、自己発見の機会を探す |
| 2 危機やストレスに満ちた出来事でも、それを耐え難い問題として見ないようにする | 7 自信を深める |
| 3 変えられない状況を受容する | 8 長期的な視点を保ち、より広範な状況でストレスの多い出来事を検討する |
| 4 現実的な目標を立て、それに向かって進む | 9 希望的な見通しを維持し、良いことを期待し、希望を視覚化する |
| 5 不利な状況でも、決断し行動する | 10 心と体をケアし、定期的に運動し、己のニーズと気持ちに注意を払う |

このようにレジリエンスは、未来を生きる子どもたちには、ぜひ身につけてほしい力です。子どもたちは本来、自分の成長する過程で、さまざまな問題に出会い、その状況での苦労を伴う対応を通して、乗り越えることで多くのことを学び、回復力を獲得して成長していきます。ですから乗り越えるべき問題がなかったり、逆に問題が大きすぎたりすると、この力を身につける機会を逸したり、本人の発達を阻害したりすることになりかねません。特に中学生の年代は、自分らしさを確立するために、自分を客観視し、様々な人との関わりを通して試行錯誤を繰り返す時期です。

私たち身近な大人は、過保護や過干渉、放任にならないように適度な距離感で見守りながら、子どもの取組を認め、勇気づけ、しっかりとその成長を支援する必要があると改めて感じます。



職業講話 (1・2年生)



本紙巻頭言にもありますように1月27日(木)にキャリア教育の一環として、1・2年生を対象とした職業講話を実施いたしました。実社会で働く方々の話から勤労の喜びや厳しさを知り、働くことの意義や職業に対する考えを深めたり、自分の生き方を考えるきっかけや指針をつかんだりすることで、生徒たちに望ましい「職業観」や「勤労観」が育まれることをねらいとしています。生徒たちは各分野におけるプロフェッショナルの方々の熱のこもった講話に、真剣に耳を傾けていました。



(カフェテーク葉山)



(帝国書院)



(フォトスタジオライ)



(オリエンタルランド)



(たすけあい戸塚)



(株式会社 Dreams Come True)



(金沢動物園)



(YSCC 横浜)



(多摩美術大学講師)



職業講話を振り返って

私は飲食店で働いているカフェテーク葉山の方と彫刻家の方にお話を聞きました。カフェテーク葉山の方は、外国に行ったり、様々な経験をしたりしていて、その経験を今の仕事に活かしていました。彫刻家の方は、小さい頃から図工や工作が好きで、今の仕事が好きだから大変なことがあっても続けていけると言っていました。

私は、この職業講話の中で、「目標」を持つことの大切さを知り、「仕事」は大変なことだけではないと知りました。このお二人のように、自分の好きという気持ちを大切に、楽しく、やりがいの感じられる仕事に就きたいと思いました。

2年3組

私は職業講話を聞いて、好きなことを仕事にするってとてもすてきでいいなと思いました。好きなことを仕事にすれば、嫌なことも乗り越えられるし、一生懸命その仕事に尽くすことができます。なので、私もそんな仕事に就けるよう日々努力していきたいと思いました。

特に印象に残ったのは、オリエンタルランドの方の「あの時やっておけば良かった。とならないようにしたほうがいい。」という言葉です。つつい楽な方へ逃げてしまいたいときもありますが、辛いことも向き合うことで、自分のなりたい職業に近づけるのではないかと感じました。

今回お話しして下さった2人のような好きなことを仕事にし、輝ける大人になりたいです。

1年4組

新生徒会本部役員より



この度、生徒会長に就任しました。私は、この秋葉中学校をみんなにとって楽しく過ごしやすい場所にするという目標に向かって、これから活動していきたいと思っています。その目標を実現するために、生徒会本部でこの学校の改善点と、その改善点を改善する方法について詳しく話し合うことや、生徒のみなさんの意見や考えを積極的に取り入れていくこと、自分の思ったことや考えを周りに発信し、行動に移すことを大事にしていきたいと思っています。

まだ、生徒会長としての仕事に対して分からないことも多いですが、その中で様々な力を養い、この一年が自分で納得のいく一年になるよう一生懸命活動していきたいと思っています。

これから一年間、よろしくお願いします。

< 会長 >

この度、生徒会本部副会長に就任致しました。私が副会長になったからには、生徒全員の悩みを解決できるように、一カ月に一回紙を配り、悩みを書いてもらい生徒会役員全員で、解決していこうと思います。

私は、一年生の頃に学級委員をやっていたので、その頃やっていたことを活かして他の役員の人を支えられるように視野を広くし、周りをよく見て、最適なサポートができるようにしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

< 副会長 >

この度、生徒会会計事務に就任しました。私は会計事務の仕事だけでなく生徒会本部役員として、この秋葉中にいる在校生みんなが笑顔いっぱい思い出作りができる環境をつくっていきたくと思っています。そのために、秋葉祭や体育祭などの行事の活性化や先輩・後輩の関係をより親しくするために学年の壁を減らしていこうと思っています。皆さんの期待に応えられるよう、全力を尽くします。一年間よろしくお願いします。

< 会計事務 >

私は今回、生徒会役員になって学校をより皆が過ごしやすいように環境整備に力を入れ、衣服などの校則についてより分かりやすく表示できるように話し合いをしていきたいと思っています。そこで、自分の意見をしっかりと言い、積極的に活動に参加していけたらいいなと思っています。また、コロナがあり思ったように行事も出来ていないと思います。そんな中、元生徒会役員の皆さんは色々なことを考えてくださり、最高に楽しい体育祭や秋葉祭が出来たのだと感じます。そのように私もみんなに喜んでもらえるような活動を目標に行事の運営などをしていきたいと思っています。会計事務としては、学級などの予算をチェックするなどといった仕事を責任をもってつとめていきたいと思っています。

< 会計事務 >

私は、小学生のころから人の前に立つことをたくさんやってきて、それを中学生になって続けていきたいと思い、生徒会本部役員になりました。私がこの一年間でつけていきたい力は、自分の意見をしっかりと持つことと、積極的に仕事をする事です。生徒会本部は、学年やクラスのことではなく、学校全体のことを考えて、よりよい学校にしていくための場所だと思うので、ただ聞いているだけではなく、しっかりと自分の意見を持ち、積極的に秋葉中学校はどうしたら今よりもよい学校になるかを考えていきたいからです。また、考えるだけではなく、自分の仕事やボランティア活動にも積極的に取り組んでいこうと思います。

みなさんが楽しく学校生活を送れるようにがんばっていくので、これから一年間よろしくお願いします。

< 書記 >

僕の抱負は「何事も全力」です。物事を全力でこなしていき、素早く生徒会本部の仕事に板に付け、皆さんと一丸となって体育祭など大きな出来事を成功させていきたいです。そのために、周りの事態を素早く把握し、皆さんに僕の檄を飛ばせるような人になっていきたいです。何事も全力でチャレンジし、たとえ間違えたとしても全力で何が悪かったのか反省し、次につなげていく。新生徒会本部役員として、これまでの本部役員の方々が積み重ねてきたものをあだや疎かにしないよう、頭が動けば尾も動くではなく、尾が動けば頭も自然と動くような生徒会を全力で創り上げていきたいです。

皆さんに極印を打たれぬよう全力で務めさせていただきます！

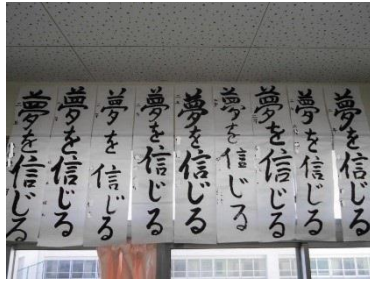
< 書記 >



校内書き初め展



1月11日（火）から20日（木）まで校内書き初め展が行われ、各教室や廊下には全校生徒の作品が掲示されました。校内は新たな希望や抱負が込められた作品に囲まれ、清々しい雰囲気となりました。金賞に選出された優秀作品は13日（水）から、管理棟1階の廊下に掲示され、さらに各学年の代表として選ばれた作品は戸塚区書き初め展に出品され、1月20日（木）から26日（水）までの期間、戸塚区役所アートコリドーに出品されました。



7組生徒による和太鼓発表会

1月21日（金）に予定されていた西公会堂での戸塚区合同学芸会が残念ながら中止となったため、体育館ステージにて和太鼓によるパフォーマンス『きらめき』を保護者・教職員に披露しました。秋葉祭でも素晴らしい演奏により好評を博しましたが、皆堂々とした態度で演奏し、体育館内には迫力ある和太鼓の音が響き渡りました。



2月



※感染の状況により変更する場合があります。

- 4日（金）2年進路説明会（生徒）※保護者へは後日配信
- 8日（火）体育着販売
- 10日（木）中央委員会・私立高校一般入試・合格発表
- 15日（火）体操着販売
公立高校共通選抜（～17日）
- 16日（水）1・2年学年末テスト（英語・社会・技家）
新入生保護者説明会
- 17日（木）1・2年学年末テスト（国語・保体・音楽）
- 18日（金）1・2年学年末テスト（数学・理科）
- 21日（月）学校運営協議会
3年特別時間割（～3月8日）
- 27日（日）・28日（月）3年修学旅行（南房総）