



# あかねだい

学校便り 2月号

令和6年2月22日  
横浜市立あかね台中学校

学校教育目標 自ら進んで、学ぶ、鍛える、共に生きる

<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/jhs/akanedai/>



## リフレーミング

校長 熊谷 博文

よく1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」などとも言われますが、時が経つのは本当に早いもので、もう2月も終わり、令和5年度も最後の月を迎えます。そして3月12日（火）には第13回卒業証書授与式が行われます。3年間の中学校生活、そして9年間の義務教育を修了する3年生148人が夢と希望をもって、力強くあかね台中学校を巣立っていきます。

3年生の皆さん、あかね台中学校で過ごした日々はいかがだったでしょうか。思い返してみると様々な出来事があったことと思います。楽しかったこと、嬉しかったこと、感動したこと、一方で苦しかった時やつらかったこともあったでしょう。それら様々な出来事や経験、感じたことなど全てが、現在の皆さんの成長した姿に反映されています。今後も、それぞれの進路先で活躍することを心より願っています。1、2年生の皆さんは学年末試験が終わり、少しほっとしているところだと思います。1か月後の進級に向け、今までの学習や生活を振り返り、しっかりと準備をしてください。

今年度はコロナ感染症が5類感染症に移行し、激動の時代から少し抜け出た感があります。この時代を乗り越え、皆さんはとてもしっかりとたくましく、立派に成長しました。そのような皆さんの姿を見て思い出した言葉があります。「リフレーミング」という心理学の言葉です。物事や出来事、状況などの枠組み（フレーム）を変えることで、別の視点をもてるという言葉です。保健室前の廊下のポスターにも書かれていますね。有名な例に「コップに入った半分の水」があります。「まだ半分もある」「もう半分しかない」という2つの視点で表現すると、同じコップの水の量でも感じ方が異なります。

例えば、学習や行動で何か失敗したとき、「またやってしまった」「どうせ自分はだめだ」と落ち込んでしまうことがあるかもしれません。リフレーミングを活用すると「苦手分野が分かったので重点的に克服すれば失敗しないだろう」「何をすれば成功していただろう」と、別の視点から行動を捉え直すことで、問題行動の改善につながります。「心配性だ→先を見越せる力がある証拠だ」という考え方もできます。リフレーミングを使えば「ピンチはチャンス」という考え方もできます。

あか中生の皆さんはコロナ禍でいろいろなことに制限があった中、「今、できることは何か」「今、どうすればできるのか」をよく考え、学習や行事に励んできました。これからも自信をもって生活、活躍をしてください。

「努力する人は希望を語り 怠ける人は不満を語る」、小説家の井上靖さんの名言です。

## 保護者と学校との新たな連絡ツール『すぐる』の登録について

令和6年度から横浜市立学校では、家庭と学校間の連絡ツールとして、専用アプリ『すぐる』を利用します。本校では3月26日から従来のメール配信システムに代わり「すぐる」の運用を開始します。重要な連絡を確実にお届けするためにも、先日本配りしたお知らせのとおりご登録をお願いいたします。

### 【連絡ツール『すぐる』の主な機能について】

#### 1 メッセージ受信機能

専用アプリ『すぐる』で、学校からのメッセージを受信することができます。また、学校からのお知らせ文書などのデータを受信することもできます。

#### 2 欠席・遅刻・早退連絡機能

電話や連絡帳を使わず、専用アプリ『すぐる』で欠席・遅刻・早退連絡ができます。これまで使用していたメール配信システムでの出欠席連絡は使用できません。

### 【今後のスケジュール】

2月26日 第1回テストメール配信

3月15日 第2回テストメール配信

※登録したにもかかわらず、テストメールが届かない場合は学校にご連絡ください。

## 中学校給食推進校となります

横浜市立中学校では令和8年度から全員給食を食べることになります。本校では現在、多い日には5割の生徒が中学校給食を食べているところではございますが、全員給食のスタートにあたり、学校現場での混乱を最小限にし、スムーズに選択制からの移行ができるよう、令和6年度から給食推進校の取組を進めていきます。横浜市では、中学校給食推進校を「全員給食のモデル校」と位置付け、給食の原則利用の呼びかけのもと、効率的な配膳方法や必要な配膳時間の検証、汁物食缶の試行、食育に関する取組等を行うなど、課題の吸い上げと解決策の検討を進めるとともに、給食推進校を拠点とした近隣他校等への情報発信・意見交換等を行っていく予定です。「給食を原則利用」していただき、給食のある日全ての注文を毎月自動で入れることができる「定期注文」の設定をお願いしています。

中学校給食を活用することで朝の時間に余裕が生まれ、より良い中学校生活のスタートが切れることを願っています。

ご利用は二次元コードから、横浜市中学校給食のアプリをダウンロード、もしくは横浜市中学校給食注文サイトにアクセスしていただき、利用者登録してください。



Android 版  
アプリ



iPhone 版  
アプリ



横浜市中学校給食  
注文サイト

### 3月の予定

- ◆ 3月4日(月)：3年人権講演会
- ◆ 3月5日(火)：小中交流会(生徒会)
- ◆ 3月8日(金)：卒業証書授与式予行
- ◆ 3月12日(火)：第13回卒業証書授与式
- ◆ 3月25日(月)：修了式

