



# あかねだい

学校便り 6月号

令和3年6月25日  
横浜市立あかね台中学校

学校教育目標 自らすすんで、学ぶ、鍛える、共に生きる

## 中学校の昼食と食からつながる学び

副校長 松本 たか子

青果店やスーパーの青果コーナー等で、梅干しを作るための材料や道具を見かけるようになりました。食卓で見かける梅干しをはじめ、長い時間引き継がれてきた食に関する知恵や努力に、改めて感心させられる時でもあります。

さて、6月は食育月間です。そこで今回は中学校の昼食、特に給食についてお伝えします。あかね台中学校の昼食は、横浜市のデリバリー型給食（旧ハマ弁）、家庭弁当、当日販売の業者弁当のいずれかとなっています。中学校の給食は、事前に注文サイトから注文した分が配達されます。牛乳のあり、なしやご飯の分量は選択でき、牛乳、スープ込み1食330円で、現在、半数以上の1年生が利用しており、2、3年生の利用者数も毎年増えています。



毎月の献立や食に関する情報誌「給食 TIMES」によると、和食の時は、「まごわ（は）やさしい」：ま（まめ）、ご（ごま）、

わ（わかめ：海藻類）、や（野菜類）、さ（魚）、し（しいたけ：キノコ類）、い（いも類）

を意識したものが出されています。最近では暑さに負けないポイントとともに、夏バテ予防によい食品として、ビタミン、ミネラル、カリウムが豊富な夏野菜、唾液や胃液の分泌を促進する香味野菜や香辛料、エネルギー代謝や疲労回復に効果的なビタミンB群（豚肉、レバー、ウナギ、かつお、大豆製品等）を、吸収を助けるアリシンを含んだニンニクやネギなどと一緒にとるとよいこと等が紹介されました。

行事の時は、こどもの日の「赤米、たけのこ、草もち、とんかつ」、開港記念日の「よこはまブギナポリタン」、七夕の「そうめん、星形コロッケ」などの献立がありました。

各学年の食に関する活動として、1年生は、7月に横浜マリノスのコーチの方による食に関する講演会が予定されており、2年生は家庭科で1日の献立を自分で考えて実際に作ることを目標にした授業が展開中で、夏休みの課題にもなります。3年生は、修学旅行に関連して伝統の食について考え、それぞれ各教科で文化、経済、環境問題等へと広がっていきます。新型コロナウイルス感染予防対策等、「新たな日常」に対応しながら、いのちにつながる食についての学びをこれからも推進していきます。今後とも保護者の皆様、地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 前期中間テスト

6月10日（木）と6月11日（水）に、前期中間テストが実施されました。

1年生にとって初めての定期試験は緊張もあったと思います。休み時間には学習した内容の確認を行ったり、お互いに問題を出し合ったりと最後まで頑張る姿が見られました。

自分で問題を見いだして、解決していく力をつけることはとても大変なことだと思います。



今回の定期試験を通してうまくできたことはさらに伸ばし、うまくいかなかったことは次回への反省点として今後の学習に役立ててほしいと思っています。また、一人では難しいと感じたことがあれば、先生や友人に話してみることで問題解決の糸口につながるきっかけとなるかもしれません。共に学び成長していける関係をこれからも築いてほしいと思います。

## 文化祭に向けて

文化祭に向けての準備も着々と進んでいます。今年度は課題曲と選択曲の2曲を歌う予定となっております。各クラスの選択曲決めでは、真剣に曲を聴き自分たちのクラスにあった曲選びをしていました。

感染対策に注意しマスクをしながらの練習は今では当たり前になっています。今の状況でできることを考え、よりよいあかね台中学校の文化祭をつくりあげてほしいと思っています。

## SNSとの関わり方

SNS等を用いて様々な情報をインターネット上に公開することや、情報を収集することができるようになりました。

一方、インターネット上への安易な投稿や個人情報の流出なども問題になることがあります。また、本人が気づかないうちに他人に迷惑をかけてしまうことや巻き込まれてしまうこともあります。トラブル等に巻き込まれないためにもご家庭でのお子様のインターネットの使用については、保護者の方の管理のもと、使用していただくようご協力をお願いいたします。

## 7月の主な予定

- 7月2日（金）生徒総会
- 7月5日（月）～9日（金）保護者面談
- 7月15日（木）  
2年教育活動・自然教室説明会
- 7月16日（金）  
3年教育活動・修学旅行説明会
- 7月19日（月）大掃除
- 7月20日（火）学校集会  
1年生 食育講習会

※6月の月間予定に載せたものを記載しておりますので、詳細は7月の月間予定にて再度確認をお願いいたします。