

◇ラグビー部紹介

昨年度から、7人制ラグビーに加えてタッチラグビー(タックルのないラグビー)でも大会参加を目指して練習しており、誰もが参加しやすくなりました。また、部員はラグビー未経験者でしたが、休日の活動にラグビー専門のコーチによる指導を受けることができます。そのため、部員は安全性に配慮しながら、実戦的な練習を積んでいます。また、トレーニングジムを利用した筋力トレーニングや体幹トレーニングにも専門的なアドバイスを受けており、選手たちの体格は一年で格段にたくましくなります。2019年ワールドカップで日本中に感動を与えてくれたラグビー、そのラグビーでサイエンスフロンティア高校を一緒に盛り上げてくれる生徒が一人でも多く入部してくれる事を期待しています。

◇部員数

【高校】 1年次 0名 2年次 0名 3年次 1名 合計1名

◇活動日・活動場所・活動時間

○通常期間中の平日は原則週3回の活動(大会直前はこの限りではない)

- ・ 月曜日 ... グラウンド半面使用・トレーニングジム使用
- ・ 水曜日 ... グラウンド半面使用・トレーニングジム使用
- ・ 金曜日 ... グラウンド半面使用・トレーニングジム使用

活動時間は(下校時刻:~19:00(4~9月), ~18:00(10~3月))

○通常期間中の土・日

休日は、原則土曜日の午前中に活動しています

日曜日よりも土曜日の活動の方が圧倒的に多いです。

◇その他