

## ◇バレーボール部紹介

男子は、公式戦勝利を目指して頑張っています。継続は力なりをモットーに日々の練習に励み予選を勝ち抜いての県大会出場を目指します。

女子は、公式戦出場を目指して、楽しみながらも技術を高めるために日々練習に励んでいます。

男女ともに平日は同じコートで練習を行っています。サイエンス生としての自覚を持ち、限られた時間の中で仲間同士切磋琢磨しています。バレーボールを通して人間的にも成長することを目標としています。

## ◇部員数

【高校】1年次 男子5名 女子4名 2年次 男子3名 女子4名

3年次 男子4名 女子3名 合計23名

【中学】3年生3名 合計3名

## ◇活動日・活動場所・活動時間

- ・月曜日 ... アリーナ半面使用
- ・木曜日 ... アリーナ半面使用
- ・金曜日 ... 隔週でアリーナ半面使用（アリーナを使用しない日はトレーニング）
- ・土曜日、日曜日は原則どちらか半日練習（大会直前はこの限りではない）

## ◇その他

## ◇1年間の流れ

4月 市民大会

関東大会横浜地区予選

5月 （関東大会県予選）

6月 インターハイ予選

7月 （横浜地区強化練習会）

8月 横浜地区夏季大会

9月 市立高校総合体育大会

10月 横浜市内高校選手権大会

11月 神奈川県選手権大会

横浜地区秋季大会

12月

1月 新人戦横浜地区予選

2月 （新人戦県大会）

3月

※活動計画のなかで、年間何回か練習試合を組んでいます。