

◇ラグビー部紹介

7人制大会参加を目指して、日々練習に励んでいます。月に何度かは社会人チームの神奈川不惑と合同練習も行っています。また、休日の活動には、ラグビー専門のコーチによる指導を受け、安全性に配慮しながら、実戦的な練習も積んでいます。また、トレーニングジムを利用した筋力トレーニングや体幹トレーニングにも専門的なアドバイスを受けており、選手たちの体格は一年に格段にたくましくなります。2016年リオオリンピックでラグビーが正式競技になり、2019年は、日本でワールドカップが開催されます。昨今のラグビー人気もあり、一人でも多くの生徒が入部する事を期待しています。

◇部員数

【高校】1年次 1名 2年次 4名 3年次 5名 合計10名

(2019年5月10日現在)

◇活動日・活動場所・活動時間

○通常期間中の平日は原則週3回の活動（大会直前はこの限りではない）

- ・ 月曜日 … グラウンド半面使用・トレーニングジム使用
- ・ 水曜日 … グラウンド半面使用・トレーニングジム使用
- ・ 金曜日 … グラウンド半面使用・トレーニングジム使用

活動時間は（下校時刻：～19：00（4～9月）、～18：00（10～3月））

○通常期間中の土・日

休日は、原則土曜日の午前中に活動しています

日曜日よりも土曜日の活動の方が圧倒的に多いです。

◇その他