

## ◇バレーボール部紹介

男子部、女子部ともに平日は同じコートで練習に励んでいます。サイエンス生としての自覚を持ち、自ら積極的に活動することを誓って切磋琢磨しています。そしてバレーボール技術を磨くだけでなく、スマートな人に成長していきたいと思っています。

## ◇部員数

【高校】1年次 男子5名 女子2名 2年次 男子5名女子3名  
3年次 男子3名女子1名 合計19名

【中学】1年生2名 3年生1名 合計3名

## ○現在の様子

男子は、公式戦勝利を目指して頑張っています。継続は力なりをモットーに日々の練習に励み予選を勝ち抜いての県大会出場を目指します。

女子は、公式戦出場を目指して技術を高めるために日々練習に励んでいます。

(2019年5月10日現在)

## ◇活動日・活動場所・活動時間

- ・月曜日 … アリーナ半面使用
- ・木曜日 … アリーナ半面使用
- ・金曜日 … 隔週でアリーナ半面使用（アリーナを使用しない日はトレーニング）
- ・土曜日、日曜日は原則どちらか半日練習（大会直前はこの限りではない）

## ◇その他

## ◇1年間の流れ

- 4月 市民大会  
関東大会横浜地区予選
- 5月 （関東大会県予選）
- 6月 インターハイ予選
- 7月 （横浜地区強化練習会）
- 8月 横浜地区夏季大会
- 9月 市立高校総合体育大会
- 10月 横浜市内高校選手権大会
- 11月 神奈川県選手権大会  
横浜地区秋季大会
- 12月
- 1月 新人戦横浜地区予選
- 2月 （新人戦県大会）
- 3月

※活動計画のなかで、年間何回か練習試合を組んでいます。