

## ◇ボクシング部紹介

ボクシング部は決して多い人数ではありませんが、それぞれが課題を意識し、練習を工夫しながら日々鍛錬を重ねています。1期生から歴史が始まり、今も脈々とアツい精神が受け継がれています。

高校アマチュアボクシングは心身の健全育成を目標に、選手の安全に配慮して行われています。一定期間練習を継続して行い、事前の健康診断、試合当日の検診・計量をクリアすることで、初めて試合に出場することができます。また、試合後には試合会場でもう一度ドクターによる検診を行い、選手の安全管理に努めています。

ボクシング部は試合に勝つことだけにこだわっていません。もちろん勝つことは望ましいですが、それよりも重要なのは「自分がどこまで上達できるか挑戦し続ける」ということだと考えています。自分と向き合い課題を見つける、それを克服するために計画を立てる、実行してまた自分と向き合う、この繰り返し大切です。

また、ボクシングの上達のためには、日常生活の質を高めることが大切だと考えています。試合では普段の自分の生活の姿が現れてきます。普段の生活を疎かにしていれば、試合でもここぞというときに踏ん張ることはできません。うまくなりたいたいという思いが、日々の生活への意識の変化につながってきます。

ボクシング部で活動することで、心身を鍛え、高校生活を充実したものにしてみませんか？アツいみなさんの入部をお待ちしています。

## ◇部員数

【高校】2年次 1名 3年次 2名 合計3名

(2018年5月25日現在)

## ◇活動日・活動場所・活動時間

○通常期間中の平日は原則週3回の活動（大会直前はこの限りではない）

・ 月、木、金曜日 … 交流センター

※曜日の変更は予定によってあり

活動時間は（下校時刻：～19：00（4～9月）、～18：00（10～3月））

○通常期間中の土・日

原則どちらかの活動（大会直前はこの限りではない）

土曜日は練習、大会は日曜日開催が多い

## ◇その他