

◇陸上競技部紹介

陸上競技を愛好する生徒がそれぞれの技術に応じて精神的にも身体的にも一つ上を目指すために、集団として切磋琢磨し合いながら活動を行っています。

◇部員数

【高校】	1年次	1名	2年次	9名	3年次	7名	合計	17名
【中学】	1年生	6名	2年生	3名	合計	9名		

(2018年5月25日現在)

◇活動日・活動場所・活動時間

- ・火曜日（グラウンド半面）
- ・水曜日（グラウンド全面）
- ・木曜日（トレーニングジム、河原、海、外周等）
- ・土曜日（グラウンド半面 or 全面）

◇その他

1年間の流れ

- 4月 記録会、市民大会
- 5月 インターハイ予選、部長交代式
- 6月 横浜市記録会
- 7月 横浜地区選手権
- 8月 横浜市立高校総合体育大会
- 9月 新人戦
- 10月 横浜地区学校対抗戦
- 11月 部内戦 県駅伝
- 12月 部内戦
- 1月 新年会 駅伝

2月

3月

不定期：競技場で練習します。（三ツ沢、日産、小机等）

種目

短距離：100m、200m、400m、100mH、110mH、400mH

中距離：800m、1500m

長距離：3000m、5000m、5000mW

跳躍：走高跳、走幅跳、三段跳び

リレー：4×100m、4×400m