

◇ ソフトテニス部紹介

人数は少ないですが、一つ一つの練習に対して目的意識をもって、楽しくソフトテニスをすることを心掛けています。

これからも部員にはぜひ、YSFHのソフトテニス部員であることへの誇りと責任を胸に日々の練習に励み、公式戦等に臨んでもらいたいと思っています。

◇ 部員数

1年次 2名 2年次 1名 3年次 1名 合計4名

(2017. 3. 31現在)

◇ 活動日・活動場所・活動時間

○通常期間中の平日は原則週3回の活動(大会直前はこの限りではない)

・月曜日・・・ランニング(4km程度), 校内テニスコート1面

・水曜日・・・ランニング(4km程度), 筋トレ, 素振り等

・木曜日・・・ランニング(4km程度), 校内テニスコート1面

・土 or 日曜日・・・ランニング(4km程度), 校内テニスコート1面

の週4回。(公式戦がある週を除く)

活動時間は(下校時刻: ~19:00(4~9月), ~18:00(10~3月))

◇ その他