

# 男子バレーボール部



## 1.活動方針

私たちの活動目標は“繋ぐ”です。高校から始める部員も多い中で、《パスを正確に繋ぐこと》《とにかくボールを落とさないこと》等、日々の活動の中で様々な課題を見つけ、各々の学びを共有し、関東大会出場を目指し、チームとして強くなれるよう練習に励んでいます。

## 2.活動日

	朝	放課後
月	×	体育館練習
火	×	休養日
水	○	体育館練習・トレーニング
木	×	トレーニング
金	○	体育館練習・トレーニング
土 日	体育館練習、練習試合、公式戦など	

- ・朝練は大会前などに行うことがあります。
- ・トレーニングでは、筋トレやランニングなどを行っています。
- ・夏には、海の公園でビーチバレーをすることもあります。

## 3.部員数

1年：人 2年：15人 3年：15人 計33人  
マネージャー3人

## 4.中学生にひとこと

経験者はもちろん、初心者も大歓迎です！またマネージャーも大募集中なので、ぜひ見学や体験に来てください！



2024年4月1日現在