ＰＴＡ会員の皆様　　２０２１年９月吉日

横浜市立金沢高等学校
ＰＴＡ会長　東　由華
成人教育委員会委員長　山崎綾乃

オンラインセミナー『集中力と好奇心』のご案内

爽秋の候、会員の皆様にはご健勝のことと存じます。
例年の行事「金沢高校の一日体験入学」ですが、コロナ禍のため取り止め、外部講師による Zoom オンラインセミナーを企画しました。どなたでも参加していただける、大変有意義な興味深い内容です。
ご自宅で、お休みの日にゆっくりとセミナーに参加していただけます。お子様との距離を縮める良い機会として活用していただけると幸いです。
ご多用の折とは存じますが、ぜひご参加くださいますようご案内申し上げます。

日　　時　**2021 年 10 月 24 日（日）10：00～**　（1 時間程度）

内　　容　**オンラインセミナー　テーマ「集中力と好奇心」**
① 高校生の集中力を高めるための簡単実践法
② 子供の集中力を決定する親の言動
（＋αあるかも！？）

スマホばかり見ているお子さんにイライラして、「勉強は？」とついつい言ってしまうことはありませんか？
このセミナーを聞けば、お子さんに口出しをする回数も減って、お互いの信頼感から親子の会話もグッと楽しいものになるはず!!

講　　師　**京極　浩　氏**　（次ページ参照）

形　　式　**Zoom によるオンラインセミナー**（次ページ参照）
※　受講には、インターネット利用可能なパソコン、タブレット、スマホ等が必要です。
※　参加者に Zoom の具体的な使い方をご案内します。お試し接続の機会も 2 回設けます。

募集定員　**100 名程度**（応募多数時は抽選）

参加費用　**無料**（通信費は各自負担）

申込方法　**Web フォームにてお申し込みください（9 月中旬に配布の案内に掲載）**

申込締切日　**９月３０日（木）**

※　ご入力いただいた情報は、本企画のみに使用し、終了後は適正に処分いたします。

京極浩（きょうごくひろし）さんってどんな人？

株式会社ワールドマネジメント代表取締役。
アクティブ・ブレイン協会 認定講師。
「元気・夢・健康」をテーマとし、生活習慣病の予防、心と身体の健康増進をベースに、脳の活性、脳力アップをもサポートする健康運動指導士。
科学的根拠に基づく研修・セミナーは質の高さが特徴。絶妙トークも大好評。
地域（市区町村、保健センター、学校など）や企業・健康保険組合において講師活動を行い、神奈川県内のほぼ全市町村でセミナーや研修会を開催。健康関連情報のデータ収集、要因分析、学会発表なども多数手がけ、地域の保健計画、事業提案、実施支援も数多く行っている。

Zoomって難しくない？

◆スマホやパソコンなどインターネットに繋がる機器があれば**カンタン！**
（Zoom のアカウント登録は不要です）

◆スマホやタブレットなら、
無料アプリを入れて、セミナー用の QR コード(※)を読み取るだけ！

◆パソコンなら、
メールで送られてくるセミナー用の URL(※)をクリックするだけ！

※セミナー用の QR コード・URL は、参加申込者へ 10 月 4 日までにメールにて
お知らせします。

お申し込みにあたって

◆フォームでお申し込み後、自動受付メールが届きます。
・メールアドレスは正しくご入力ください。
・「forms-receipts-noreply@google.com」からの自動受付メールが受信できるように設定してください。

◆フォームでのお申し込みが難しい場合、会員氏名・メールアドレス・電話番号、・生徒氏名・クラスを「お問い合わせ先」のメールアドレス宛にお送りください。

◆参加される方には、**当日の詳細と資料を 10 月 4 日(月)までにメール配信**いたします。
・「お問い合わせ先」のメールアドレスからのメールが受信できるように設定してください。
・届かない場合は「お問い合わせ先」のメールアドレス宛にご連絡ください。

※　お問い合わせ先のメールアドレスは、9 月中旬に配布の案内に記載されています。

以上