

水泳学習についていただいた質問と回答

吉原小学校 体育部

2023. 5. 26

【質問】

泳げないので心配です。水が顔にかかることが苦手な心配です。

【回答】

コロナ禍が終わり4年ぶりの水泳学習となります。水慣れの時間を十分に確保し不安を解きほぐしながら個に応じてスモールステップで学習を始めていきます。水に恐怖心があるお子さんは、入浴の際に水中で目を開ける練習など、事前に水と慣れ親しむ時間をとって心の準備をしていただくとスムーズに水泳学習が始められるかもしれません。

【質問】

ラッシュガードの着用を許可していただきたい。

【回答】

着用可能です。接触時の安全を考慮していただきチャックのないものをご用意ください。担任への連絡も特に必要ありません。「水泳学習のお知らせ・お願い」をご覧ください、記名をお願いいたします。

濡れた後の着替えなど、慣れるまでは時間がかかりますので、一人で着脱ができるようにご家庭で十分に練習していただくようお願いいたします。

【質問】

身長が低いので足が着いた状態で息ができる水位なのか心配です。

【回答】

プールは両端が水位が低く、中心になると水位が少し深くなる造りとなっています。背の順で並び、安全な水位の場所で学習を始められるように配慮しています。

また、低・中・高学年それぞれ児童が入水する前に水位を調節しています。基本的には、立ち上がったときに肩より上の顔の部分が出ている水位で学習を行います。目安としては低学年は水深50cm～70cmほどに調整しています。