

ようこうだいだいよんしょうがっこう  
洋光台第四小学校

しんめのやくそく②

たいいく やくそく  
体育のときの約束

たいいく そとあそ き  
～体育や 外遊びのときに 気をつけること～

あかしろほうし  
○赤白帽子をかぶりましょう。ゴムひもは、あごにかけましょう。

い  
○シャツは、ズボンのなかに入れましょう。

あせ ようい  
○汗ふきタオルを用意しましょう。

かみ け こむ むす ばつ きんぞく かた  
○髪の毛は、ゴムで結んでおきましょう。 × 金属・硬いもの

みじか き  
○つめは、短く切っておきましょう。

あかしろほうし たいいくぎ わす たいいく けんがく  
○赤白帽子や、体育着を忘れたときは、体育は見学です。

あし うで つ はず  
○ミサンガなど、足や腕に付けるものは、外しましょう。



さむ ひ き  
※寒い日に 気をつけること

ながそで き かま い か あんぜんじょう たいいく きんし  
○長袖を着ても、構いません。(以下のものは、安全上 体育のときには、禁止とします。)

つ ひも じっばー ぼたん つ  
× フードの付いているもの、紐がでているもの、ジッパーやボタンが付いているものなど

たいいく ちゃくよう  
○スパッツやタイツなどは、体育のときには、着用しません。

うんどうよう ながすぼん たと かま  
○運動用の長ズボン(例えばジャージ)は、はいても構いません。

ながそで なが たいいくよう べつ ようい ちゃくよう とき たいそうぎぶくろ なか い  
○長袖・長ズボンは、体育用として別に用意します。着用しない時は体操着袋の中に入れておきます。

そとあそ やくそく  
外遊びのときの約束

なわと ながなわ ぐらんと つか うえ  
○縄跳びや長縄は、グラウンドで使いましょう。 × コンクリートの上

あめ ゆき あと こうてい しょう ほうそう しじ き  
○雨や雪の後には、校庭が使用できないこともあります。放送の指示をしっかりと聞きましょう。

たいいくかん はしら さ のぼ ぜったい  
○バスケットゴールやサッカーゴール、体育館の柱にぶら下がったり登ったりしては、絶対にいけません。