

令和6年2月14日

第6学年保護者様

横浜市立山内小学校
校長 佐藤 正淳
栄養士 小林真優美

ビュッフェ給食の実施について

日頃より、本校の学校給食にご理解とご協力を賜りましてありがとうございます。

さて、卒業を控えた6年生を対象に、これまでの食育のまとめ活動として次のような内容でのビュッフェ給食を計画いたしました。複数の献立から自分の好みや栄養バランスを考えながら食事を選択して組み合わせる能力や、楽しく会食するための食事マナーを身に付けることをねらいとしています。

【実施日と予定献立】

実施日 クラス	2月20日(火) 6年1組	2月21日(水) 6年2組	2月27日(水) 6年3組	2月29日(金) 6年4組
<主食>	ゆかりおにぎり ココア蒸しパン トマトースパゲティ	ゆかりおにぎり ココア蒸しパン トマトースパゲティ	ゆかりおにぎり ココア蒸しパン トマトースパゲティ	ゆかりおにぎり ココア蒸しパン トマトースパゲティ
<主菜>	鶏肉のからあげ 魚フライ 肉団子のあんかけ	鶏肉のからあげ 魚フライ 肉団子のあんかけ	鶏肉のからあげ 魚フライ 肉団子のあんかけ	鶏肉のからあげ 魚フライ 肉団子のあんかけ
<副菜>	こふきいも コーンサラダ ポイル野菜 〔ブロッコリー カリフラワー プチトマト〕	こふきいも コーンサラダ ポイル野菜 〔ブロッコリー カリフラワー プチトマト〕	こふきいも コーンサラダ ポイル野菜 〔ブロッコリー カリフラワー プチトマト〕	こふきいも コーンサラダ ポイル野菜 〔ブロッコリー カリフラワー プチトマト〕
<汁物> 全員選ぶ	<u>白菜のスープ</u>	<u>異汁</u>	<u>みそ汁</u>	野菜スープ
<デザート> 2種類選ぶ	果物 (オレンジ・りんご ・パインアップル)	果物 (オレンジ・りんご ・パインアップル)	果物 (オレンジ・りんご ・パインアップル)	果物 (オレンジ・りんご ・パインアップル)
<飲み物> 全員選ぶ	<u>牛乳</u>	<u>牛乳</u>	<u>牛乳</u>	<u>牛乳</u>

※ 太字波線は基準献立です。当日の基準献立により、実施日ごとにメニューに多少の違いがあります。