

令和3年10月13日

6年生保護者様

横浜市立山内小学校
校長 佐藤 正淳

「楽しく学ぼう！歯の健康づくり講座」のお知らせ

日頃より本校の教育活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。

子どもたちの歯の健康教育のため、日本大学歯学部の川戸貴行教授に來校いただき、6年生の児童を対象に、「歯の健康づくり講座」を実施いたします。「歯をみがくこと」「噛むこと」等について学び、これからの自分の歯を大切にすることを高めたいと思います。保護者の皆様にもその取組をご覧になっていただき、学校と家庭が連携しながら子どもたちの健康づくりを推進したいと考えます。万障お繰り合わせの上、ご來校ください。

1 日 時 10月19日（火）3校時 10：40～11：25

2 場 所 体育館

3 内 容

○講師 日本大学歯学部 川戸貴行教授のお話

・むし歯ができる仕組み ・かむことの効果 ・生活習慣について 等

○**講座の中で「咀嚼チェックガム」を使用します。何らかの事情でガムを噛むことができない場合は、担任まで「ロイロノート」でお知らせください。その場合はガムを噛むことはしません。**

○「咀嚼チェックガム」を実際に噛むことで、「歯や口の様子はどうだったか」「唾液はどうだったか」「自分がしっかり噛めているか」等を考えます。

○参観されている保護者の方にも「咀嚼チェックガム」を配布いたします。子どもたちと一緒に噛んで体験してみてください。

4 その他

保護者の方が参観をご希望の場合は、ガムの用意がありますので、メールに記載のアンケートより10月17日（日）までに回答をお願いいたします。当日は直接、体育館にお越しください。

【咀嚼チェックガム】

赤色のガム、青色のガム（各1個ずつ 計2個）

ガムを60回噛みます。噛むことにより、唾液の作用によって、ガムの色が変化していきます。

販売者 株式会社 ロッテ NM

品 名 チューイングガム

【原材料名】

還元麦芽糖水あめ、甘味料（キシリトール、スクラロース、アセスルファム K）、ガムベース
香料、軟化剤、着色料（赤3、青1）、（原材料の一部にゼラチンを含む）

※シュガーレスです。