

令和2年12月7日

第5学年保護者様

横浜市立山内小学校  
校長 佐藤 正淳  
第5学年 担任

## 朝運動のお知らせ

日ごろより本校教育活動にご支援、ご協力をいただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から今年度は他校との球技交流会が中止となり、協力することの大切さを学ぶことなどをねらいとして青葉区「ランニングシュートチャレンジ」が開催されることとなりました。青葉区の希望校（5年生）が参加するもので、本校では、このチャレンジに参加し、それに向けて朝運動を行うこととしますので、ご承知ください。

互いに応援し合って運動することの楽しさを味わうことや技能習得に向けて指導します。服装や朝の送り出し等のご協力をよろしくお願いいたします。

### 1 企画の内容

クラス毎にバスケットボールのランニングシュートによる成功回数を記録する。（5分間）

※12月中は、何度でも挑戦できる。

⇒本校では、今月中の授業時間・休み時間に数回記録をとります。

### 2 企画のねらい

【知】学年の友達と球技を通して交流を深めるとともに、視野を広め、経験を豊かにする。

【徳】チャレンジ企画に参加し、チームの一員として協力することの大切さを知る。

【体】チャレンジ企画を通してボール操作の知識・技能を高める。

### 3 朝運動日時 令和2年12月9日（水）～12月24日（木）

8：05～ 登校した児童から体育館へ（参加は任意です）

8：10～8：20 練習

### 4 朝運動の服装

○運動のできる服装・髪型（体操着には着替えません）

○バスケットシューズまたはスニーカーの持参は可

### 5 感染症対策

○練習前に健康観察票の確認

○練習前後の手洗いの徹底

○体育館の換気

○運動量の観点から、マスクを付けたままの活動とします

（外す際は、人との距離を2m以上空けます）

### 6 その他練習時間

各クラス授業で1時間と休み時間に数回練習の機会をとります。