

【PTA会員の皆様へ】

横浜市立山内小学校
 校長 佐藤 正 淳
 P T A 会長 山本 麻 紀
 保健環境委員長 斉藤 美 雪
 矢野 志 保


防災備蓄品のご紹介

みなさんは、山内小学校には児童のための『防災備蓄品』があることをご存じですか？
 児童が学校にいる時間に何か災害がおこった時、保護者に引き渡しをしますが、何らかの都合で引き渡しまで時間がかかる場合があります。その引き渡しまでに、児童と教職員が学校で過ごす間に使用するものです。PTA会費で購入しています。

そこで、9/1防災の日にちなんで、児童のための防災備蓄品をご紹介します。

(山内小学校は地域防災拠点ですが、地域の皆様のための備蓄品は別途校庭に倉庫があります。)

山内小学校 防災備蓄品のご紹介

		品名・数量			
食 品	<ul style="list-style-type: none"> ■災害備蓄用クラッカー 70食 ■ビスコ保存缶 654食 ■ネオ玄米スナック 40食 ■アレルギー物質 27品目不使用 ライスクッキー 82食 	  			
	<ul style="list-style-type: none"> ■ミネラルウォーター 500ml×576本 350ml×144本 				
	そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ■災害用トイレセット マイルトS-100 200回分 			
		<ul style="list-style-type: none"> ■ヒートシート エマージェンシーブランケット 100枚 			
<ul style="list-style-type: none"> ■アルミブランケット 67枚 					
<ul style="list-style-type: none"> ■LEDランタン 25台 					
<ul style="list-style-type: none"> ■LEDランタン用乾電池 (単1形) 76本 					

洋式トイレの便座にかぶせるだけで使える

小学校にもこのように備蓄品がありますが、何より大切なのは、日ごろからの家庭内の『備え』です。まだ、非常用持ち出し袋の準備や、家庭内備蓄をされていない方は、これを機に準備してみたいかがでしょうか？

既に備えている方も、今一度、見直しをしてみてください。

災害の「備え」チェックリスト



監修／内閣府政策統括官（防災担当）、内閣府男女共同参画局

非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの！

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 食品
<small>(ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意!)</small> <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> 衣類・下着 <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 紐なしのズック靴 <input type="checkbox"/> 懐中電灯<small>(※手動充電式が便利)</small> <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ<small>(※手動充電式が便利)</small> <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく <input type="checkbox"/> 救急用品
<small>(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)</small> <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> ブランケット | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ペン・ノート <p style="text-align: center;">感染症対策にも有効です!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 体温計 <p style="text-align: center;">一緒に持ち出そう!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 貴重品
<small>(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)</small> |
|--|--|

子供がいる家庭の備え

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ミルク<small>(キューブタイプ)</small> <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 子供用紙オムツ <input type="checkbox"/> お尻ふき <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機 <input type="checkbox"/> ネックライト | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 抱っこひも <input type="checkbox"/> 子供の靴 |
|--|---|---|

女性の備え

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> おりものシート | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ <input type="checkbox"/> 中身の見えないごみ袋 | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 防犯ブザー／ホイッスル |
|---|---|--|

高齢者がいる家庭の備え

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 補聴器 | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 入れ歯 <input type="checkbox"/> 入れ歯用洗浄剤 <input type="checkbox"/> 男性用吸水パッド | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 <input type="checkbox"/> 持病の薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー |
|--|---|---|

備蓄品

お家に備えておくもの！

- 食料や水(最低3日分!できれば1週間分) × 家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能!
- 生活用品
例えば、ティッシュ、トイレトーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ…など

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう

家庭備蓄のすすめ

はじめよう！おうちで楽しく食品ストック

最低 **3** 日分、
できれば **7** 日分
月 火 水 木 金 土 日



要配慮者なら **2** 週間分

月 火 水 木 金 土 日
月 火 水 木 金 土 日

簡単！「ローリングストック」



「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。



ココがポイント

- ・費用、時間の面で、普段の買い物の範囲でできる
- ・買い置きのスペースを少し増やすだけで済む



備蓄の目安 = 家族の人数 × 最低 3 日分

※できれば1週間分を備えましょう

※農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイド」より

<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/guidebook.html>