

夏休みのすごし方



なつやす かた 夏休みの過ごし方

子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。

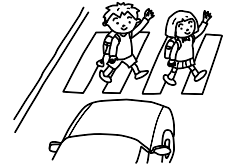
子どもたちを取り巻く環境は、残念なことですが安全なことばかりではありません。そこで学校ではいつも休み前に、次の事柄について、各学年の発達段階に応じて指導しています。ご家庭におかれましても、子どもたちと一緒に話し合う機会を設けていただければ幸いです。その際の資料としてご活用ください。

1 健康や安全に気をつけて生活しましょう。

- ・自分にあった体力づくりを考えて実行しましょう。
- ・夏休み中も健康に気を付けて過ごしましょう。

2 交通事故に注意しましょう。

- ・自転車に乗るときはスピードの出すぎに注意し、あぶない乗り方はやめましょう。
- ・自転車に乗るときはヘルメットをかぶりましょう。(道路交通法の改正により、ヘルメット着用は保護者の努力義務になりました。)
- ・夕方、自転車に乗るときは暗くなる前に点灯するようにしましょう。



3 きけんな遊びはやめましょう。

- ・きけんな場所では遊んではいけません。
- ・花火は、子どもたちだけではしてはいけません。



4 外出するときは家の人にことわってから出かけましょう。

- ・外出するときは、行き先、帰宅する時刻、いっしょに行く友だちの名前を必ず家の人に伝えましょう。
- ・家の人と決めた帰宅時刻を守り、その時刻には家に着くようにしましょう。
- ・子どもたちだけでゲームセンターやショッピングモールなどに行ってはいけません。
- ・買い物の用事がなく、スーパーマーケットやコンビニエンスストアに入ることはやめましょう。
- ・友だちとの物やお金の貸し借りはやめましょう。

- ・大人^{おとな}の人のいない^{いない}家に遊び^{あそび}に行ったり、友だち^{ともだち}を誘^誘ったりしないようにしましょう。
- ・知らない人^{ひと}に声^{こゑ}をかけられたり、怖い^{こわい}思い^{おもい}をしたりしたらすぐに家^{いへ}の人に知らせ^{しらせ}ましょう。

※保護者^{ほごしや}の方は、すぐに警察^{けいさつ}に連絡^{れんらく}をしてください。

5 夏休み^{なつやすみ}の計画^{けいかく}を立て^たて、すすんで実行^{じっこう}しましょう。

- ・自分^{じぶん}が立て^たた計画^{けいかく}が実行^{じっこう}できるようがんばりましょう。
- ・規則^{きそく}正^{ただ}しく毎日^{まいにち}をすごしましょう。



6 学習^{がくしゅう}の計画^{けいかく}を立て^たて、最後までやりとげ^{さいご}ましょう。

- ・自分^{じぶん}にあった学習^{がくしゅう}計画^{けいかく}を立て^たてましょう。
- ・興味^{きょうみ}のあるもの^{もの}に取り組^{くみ}んでみましょう。



7 家族^{かぞく}、地域^{ちいき}とのふれあいを大切^{たいせつ}にしましょう。

- ・家族^{かぞく}の中で、自分^{じぶん}が受け持^うつ仕事^{しごと}にすすんで取り組^{くみ}みましょう。

8 その他^{ほか}

- ・自転車^{じてんしゃ}で公園^{こうえん}、お店^{みせ}などに行くときは、決められた場所^{ばしょ}や迷惑^{めいわく}にならない場所^{ばしょ}にとめましょう。
- ・どんな場所^{ばしょ}でも自分^{じぶん}で出したごみ^{ごみ}は自分^{じぶん}で始末^{しまつ}し、「もとよりきれいに」を心^{こゝろ}がけましょう。
- ・不審^{ふしん}な電話^{でんわ}には十分^{じゅうぶん}気^きをつけ、子ども^{こども}だけでは対^{たい}応^{おう}しないようにしましょう。住所^{じゅうしょ}や電話番^{でんわばんごう}号^{ごう}を聞^きかれても答^{こた}えないようにしましょう。

わたし・ぼくは、わからないのでお父^{とう}さん・お母^{かあ}さん（大人^{おとな}）に代^かわります。

（大人^{おとな}がいないとき）
わたし・ぼくにはよくわかりません。失^{しつれい}礼^{れい}します。

夏休み中の校庭開放は暑さを考慮し、学校閉庁日（8/3～8/16）を除く、平日の

午前は、9：00～10：00

午後は、15：00～16：00 とします。

- *9時の時点で、暑さ指数（WBGT）が危険数値となった場合は、その日の校庭の解放を中止とします。
- *雨天の場合も中止です。

うちは大丈夫！と思っていませんか？

*パソコンやゲーム機、タブレット、携帯電話等の使用に伴うトラブルの未然防止のために、次のことを家族で確認し、約束を決めて使用することをお勧めします。

- ①必要のないサイトへアクセスをしない。(フィルターをかける。また、コミュニティサイトの使用にも気をつける。性被害のきっかけになることが多いそうです。)
- ②SNSや動画投稿サイトへ友だちの名前や悪口、うわさを書き込んだり、写真を載せたりしない。
- ③友だちへのメールであっても、伝えて良いことと悪いことをよく考え、相手が傷つくような内容のものを送らない。(定期的に保護者が確認するなどの工夫は有効です。)
- ④携帯電話の番号やメールアドレス等の個人情報は、必要のない人には教えないようにする。
- ⑤不審なメール、迷惑メールを受信したら、開封しないで家族に伝える。

★ 学校閉庁日 8月3日(木)～8月16日(水)

転出の手続き等、急を要する場合、学校閉庁日以降に、電話連絡の上、ご来校ください。

万が一、事故等があった場合は、すぐにご連絡ください。

学校閉庁日以外の日

- ①都筑警察署……………TEL045-949-0110
- ②山田小学校……………TEL045-592-3615

*長期休業中は、日直当番が電話対応をいたします。
電話対応時間は、朝夕の校舎内巡回を除き、
9:00～16:00とさせていただきます。
(なお、職員の勤務時間は、8:15～16:45です。)

学校閉庁日(8/3～8/16)

- ①都筑警察署……………TEL045-949-0110
- ②北部学校教育事務所…TEL045-944-5978

※神奈川県警には「ピーガールくん子ども安全メール」という子どもに対する犯罪情報を配信するメールがあります。詳しくは神奈川県警HPをご覧ください。

☆夏休み明けの授業開始は、8月28日(月)です。登校班の集合に遅れないように

声かけをお願いします。4校時終了後下校です。詳しくは学校便り等をご覧ください。