

# 給食だより 7月号

令和5年7月5日  
横浜市立山田小学校  
校長 藤原 明美  
栄養職員 鈴木清美

蒸し暑い日が続きますが、元気いっぱいの山田小の子どもたちです。熱中症予防に水分補給が大切ですが、汗には水分のほか塩分などのミネラルも含まれています。バランスのよい食事を心がけ、夏バテを予防しましょう。

## 2年生が育てた野菜を給食で使用します。

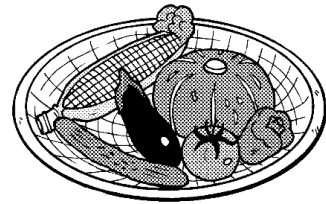
2年生が育てたきゅうりをいただき、給食で1部使用する予定です。

◎ 7月10日 きゅうりのばいにくあえ

◎ 7月13日 ごますあえ

2年生が一生懸命育てたきゅうりです。

みなさん、味わって食べてみてください。



## はま菜ちゃん料理コンクール募集します。

コンクールについての詳細と応募用紙を給食室前に置いておきますので

必要な児童はとりにきてください。

締め切りは8月31日です。

応募用紙は担任の先生に提出してください。

