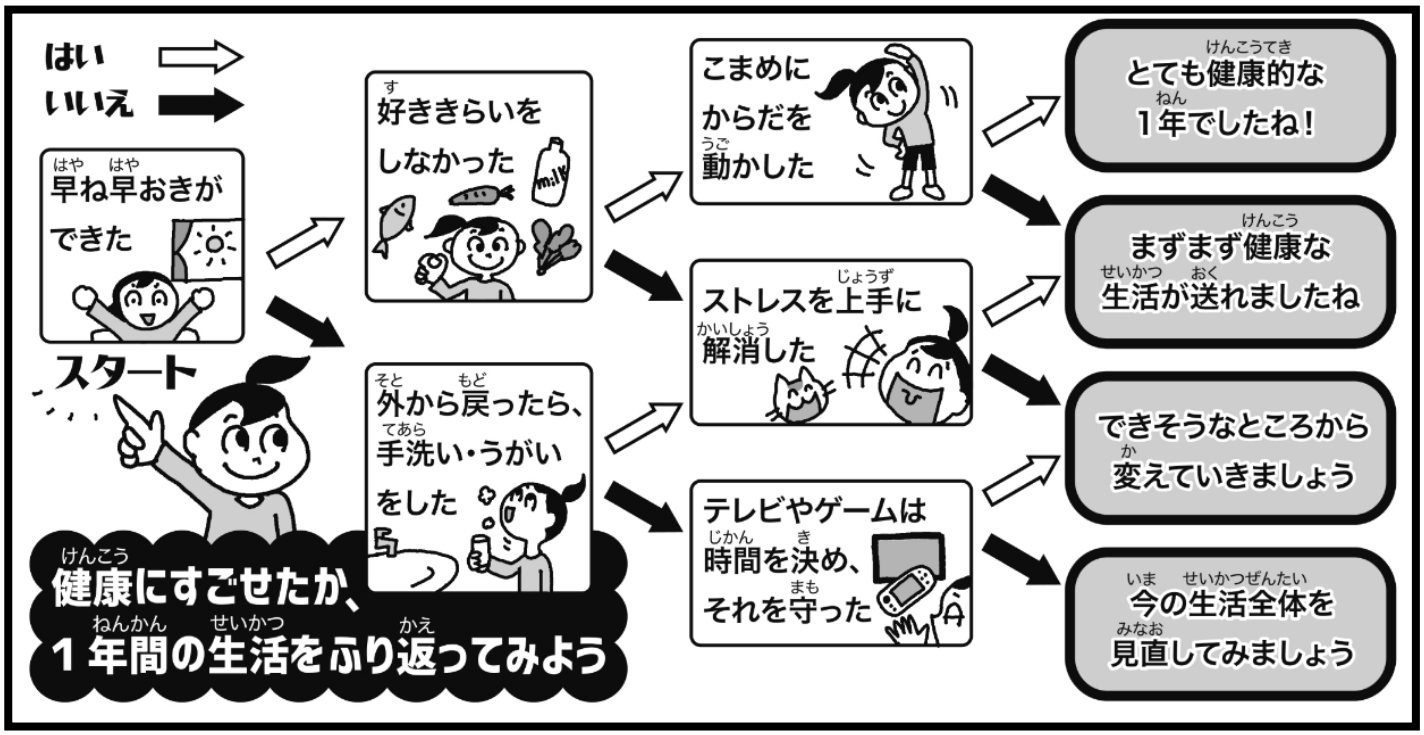
ほけんだより 3月

令和６年３月１３日
横浜市立山田小学校
校　　長　藤原 明美
養護教諭　末吉 美穂

１年間の健康生活を反省しよう！

早いもので３月になりました。あたたかい日ざしの日もあり、春の訪れを感じられるようになりました。今の教室に通うのもあと少し。体調を整えて元気に登校し、素敵な思い出をたくさん作ってくださいね。さて、この１年間、体も心も健康にすごせましたか？１年間の生活をちょっとふり返ってみましょう。そして新年度にむけて、規則正しい生活を心がけ、体も心も元気いっぱいの状態でスタートを切りましょう。



生活の中で耳をいたわるこころがけ

定期的に耳掃除をする
（しすぎにも注意）

鼻をつよくかみすぎない
（片方ずつ）

人の耳元で大声を出さない
（ふざけて叩いたりしない）

ヘッドフォンの音量は控えめに（時間を決めて）

保健室

1年間の来室者数

951 人

病気での来室者

420 人

けがでの来室者

531 人

●山田小学校の保健室には1年間でのべ 951人が来室しました。

●病気（体調不良）で来室はのべ 420人でした。内訳は、頭痛160人・腹痛59 人・気分不良98人・発熱19 人・その他84 人でした。病気（体調不良）による来室者は1年生が一番多かったです。

◎おうちの人に迎えに来てもらった（早退した）人は 121人でした。

●けがで来室した人はのべ 531人でした。内訳は、すり傷167人・切り傷51人・だぼく 183人・ねんざ 6人・：その他 124人でした。けがによる来室者も1年生が一番多かったです。

◎病院へ行ったけがは約18人でした。

（すべて3月11日までの集計です）

本年度も、本校の学校保健へのご理解とご協力、ありがとうございました。

２月下旬頃から、かぜ・インフルエンザによる児童の欠席が徐々に減少してきました。下痢・嘔吐による欠席数も目立った様子はありません。３月１１日現在は通常程度の欠席人数になり、発熱等の体調不良による早退も少なくなっています。しかし季節的には流行の可能性が十分考えられますので油断はできません。インフルエンザ・感染性胃腸炎等の感染症予防の点から学校においては引き続き児童に手洗い・換気の励行をしていきます。

ご家庭におかれましてもお子さんへの手洗いの声かけ、そして登校前の健康観察をお願いいたします。前日や登校前に発熱もしくは嘔吐・下痢などの症状がみられる場合は無理をせず病院を受診して休養をとれるようにご配慮を願いいたします。感染症予防にご協力をお願いいたします。