



令和4年7月12日
横浜市立山田小学校
校長 金森 孝子
養護教諭 田中 嘉子

「笑顔いっぱい！けがなく安心してすごせる学校にしよう！！」

6月29日（水）、1時間目に校内放送で、第1回目の学校保健委員会を行いました。今回も、代表の児童が集まっての会議や集会ができないために、保健委員会・児童保健委員会の児童が、中心になり動画を作成しました。「笑顔いっぱい！けがなく安心してすごせる学校にしよう！」が今年のテーマです。今回は、けがのない学校生活を送ることにスポットを当てました。動画の中には、テーマについての話、アンケート結果の報告、クラスのみあて、けがマップ、学校医の美濃口先生、PTAの方や地域の方、校長先生のお話など、たくさんの内容を盛り込みました。それを、全校で視聴して、自分自身の振り返りを行いました。

予想以上に早く梅雨明けし、暑さに悩まされる今日この頃です。体調はいかがですか？

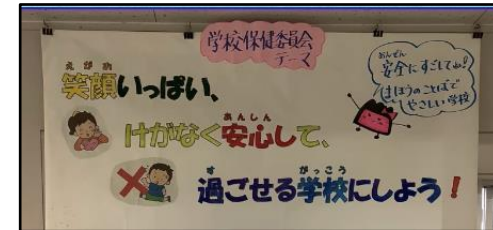
今年も、マスクをつける中での熱中症対策が必要になっています。上手にマスクの付け外しを行い、熱中症にならないように過ごしましょう。そして、こんな時こそ、しっかりすいみん、しっかり食事！！熱中症にならない程度に、汗を流すことも必要です。冷房の効いた部屋にはばかりいるのではなく、適度に汗をかいて、汗腺をきたえ、体温調節が上手にできる体を作りましょう。水分補給を忘れずに！！

今年も、例年通りの長い夏休みです。きそく正しい生活をして、元気に過ごしましょう。



7がつのほけんもくひょう
夏を元気にすごそう！

今年も、たっぷり夏休みです。これをやってみよう！あれもやりたいなあと普段はなかなかできないことをやるチャンスですね。本をたくさん読んだり、工作をしたり、山田ストレッチで体づくりにチャレンジしてみたり…長い夏休みなので、生活リズムをくずさず、規則正しい生活を送れるとよいですね。夏休みのはじめと終わりの1週間ずつ、生活のリズムを整えるために「夏休み元気カレンダー」を配ります。おうちの人といっしょに、目標を決めて取り組みましょう。



今年度のテーマ
～けがなく安心してすごせる学校にしよう～



保健委員会、児童保健委員会の人たちが中心になって発表しました。



各クラスのみあてを動画で発表します。



学校医の美濃口先生。
けがのない元気な体を作るには、きそく正しい生活も大切です。



時間をまもって行動すると良いことがいっぱい！！
落ち着いて行動できると良いですね。



真剣に動画を観ています。校長先生のお話。ピンクちゃんも一緒に考えてくれました。



・自分自身がけがをさせないようにする・時間を守って余裕を持つ・走ってはいけな心から思った・落ち着くことが大事だと思った・まわりを見る・登下校中も歩いて安全に、無事に家に帰りたい…などの感想がありました。

みんな真剣にビデオを観ていました。最後に振り返りをしっかりと行いました。

ほけんしつホッとコラム

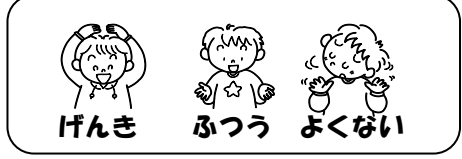
学校では、ほぼ通常の生活が戻っています。しかし、まだ油断は禁物！また、少し感染が増えている中で、熱中症の予防と、マスクがはずせないこの日常に不安を感じている子どもたちもいるのではないのでしょうか。大人の私たちがさえ、心配したり、不安に思ったりすることがあります。そんな中でも、山田小のみなさんは、それぞれの場所で、暑さに負けず、元気に過ごしています。こんな世の中ですが、自分たちができることを見つけ充実した毎日を送ってほしいなと思います。みんなが一人ひとりの思いを大切にしながら、みんなで楽しく出来る方法を見つけられる子どもたちに育ててくれたら嬉しいです。それは、子どもたちだけではなく、ご家庭も、学校の職員も同じです。私たち大人も自分自身の気持ちを大切にしていきたいですね。39日間の長い夏休み。家族でのふれあいをぜひ大切にいただければと思います。「十分愛される喜びを与えること。人間は愛されることから生きる喜びを感じ始めるのです。」(佐々木正美先生の一言より) 私たち大人は、子どもたち自身が本当に愛され、大切にされていることが実感できるように、育ててあげられるといいですね。

「完全無欠な子育てなんてないし、子育てには成功も失敗もありません。“あなたの子育て”があるだけです。理想にこだわり過ぎず、こっちがダメなら、こうしてみよう、それでいいのです。」(佐々木正美) 長い夏休み、どうか、子どもたちの新しい一面をみつけてみてください。

- じぶんのめあて
- おきるじかん・ねるじかん
- ゲーム・テレビのじかん



おうちの人とそうだんしてきめましょう。



毎日、「今日は、からだも心もげんきにすごすことができたかな？」とふりかえてみましょう。



朝の健康チェックはまだ続きます。もちろん夏休み中も行います。朝、起きたら体温を測りましょう。学校がある時には、測ったらロイロにおくる！ハンカチはポケットに入れる！そんな流れが、そろそろ当たり前になるといいなと思います。引き続きご協力お願いします。