

ほけんだより 4月

令和4年4月13日
横浜市立山田小学校
校長 金森 孝子
養護教諭 田中 嘉子



ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい生活がスタートですね。「新しい友達となかよくなれるかな…」「新しい先生はどんな先生かな…」とちょっぴりドキドキしている人もいませんか。でも、きっと大丈夫！心もからだも伸び盛りのみなさんは、ぐ〜〜と成長します。ぜひ、新しいことにどんどん挑戦してほしいと思います。そして、まだまだ心配な新型コロナウイルスの感染。自分のために、まわりの人のために、気を付けることや我慢することがたくさんありますね。いろいろなことを気を付けて生活しているみなさんは、すばらしいなと思います。もう少し、みんなでがんばりましょう！

この1年がみなさんにとって、ステキな1年でありますように・・・いつも保健室から応援しています。

「ほけんだより」では1年間、保健に関するいろいろな行事やからだやこころの健康についての情報をお届けしたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

★4月の保健目標★

自分のからだを知ろう！

健康診断が始まります！

健康診断は学校生活や、学習活動が円滑に行われるようにするため、体の成長をはかり、病気がないかを調べるものです。また、健康診断は自分の体のことを知るよい機会です。

健康診断がある前の日は、お風呂に入り、つめを切ったり、耳の掃除をしたりして体を清潔にしておくといいですね。

＜健康診断予定＞

月	火	水	木	金
4	5	6	7	8 入学式 始業式・着任式
11 発育測定 (6年)	12 発育測定 (5年)	13給食開始 発育測定 (4年)	14 発育測定 (3年)	15 発育測定 (2年)
18 発育測定 (1年)	19 発育測定 (5.6組)	20 聴力5年(スタジオ)	21 聴力3年(スタジオ)	22
25 聴力2年(スタジオ)	26 聴力1年(スタジオ)	27 聴力・視力5.6組 (スタジオ・保健室)	28	29 昭和の日

*発育測定の日、髪の長い人は、結び方に気をつけましょう。

*聴力検査の前日は、耳そうじをしておきましょう。



はじめまして！養護教諭の田中嘉子です。

4月から末吉先生が帰って来られるまで、山田小学校でお世話になります。皆さんの健康と笑顔のお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします☆



ほけんしつホットコラム



新年度が始まりました。お子さんは、朝、元気に「いってきまあ〜す！」と登校できていますか？きっと、初めての環境が苦手なお子さんもいると思います。みんなが新しい事にウキウキというわけではないですね。そんな時、大人も一緒になって「大丈夫かしら…」とドキドキしては、その気持ちをお子さんは敏感に感じ取ってしまいます。「大丈夫！安心して行っておいで」とゆったりとした気持ちで送り出してあげてください。子育ては水鳥のようにと、たとえられます。水上ではゆったりと気持ちよく泳いでいるように見えるけれど、水中では一生懸命足を動かしている…大人はわが子どものいろいろな気持ちを察して、子どもの見えないところで、担任と連絡を取り合ったり、こっそり手助けしたりして、子どもを支える。でも、子どもの前ではデンと構えている。そんな風に見えるといいですね。これから、子育てや子どもたちのことや、私の好きな児童心理学者佐々木正美先生(故人)の言葉などを、このコーナーで紹介できればいいなと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

保護者の皆様へ

◇児童保健調査票の記入をお願いしています。

児童保健調査票記入のご協力ありがとうございます。学校では、この調査票・問診票をもとに、健康診断や健康管理などの資料として役立てます。

◇健康診断の結果について

健康診断の結果は、健康手帳に記録してご家庭にお伝えいたします。結果をご確認の上、学校にお戻しください。検診の結果、受診をお勧めしたい児童には「受診のおすすめ」をお渡しいたしますので、医療機関を受診してください。学校の検診は、スクリーニング検査です。ご理解の程、よろしくお願いいたします。ご不明な点がありましたら、保健室までご連絡ください。

◇保護者連絡について

★早退をするとき・けがをしたときなど いずれの場合も保護者に連絡を入れます。

現在は、コロナ感染予防の関係で体の具合が悪くなってしまった時は、なるべく早めのお迎えをお願いしています。なるべく早く連絡が取れる連絡先をお知らせください。保健調査票にもご記入ください。よろしくお願いいたします。

★お世話になる学校医の先生方を紹介します★

学校医の先生は、健康診断の時に検査をしてくださったり、健康についての相談にのってくださったりと、私たちが健康な学校生活を送れるように手助けをしてくださいます。

- 内科 美濃口秀子先生(すみれがおかクリニック)
- 歯科 河野伸二郎先生(河野歯科医院)
- 眼科 上川床総一郎先生(ニュータウン北眼科)
- 耳鼻科 伊藤浩一先生(北山田耳鼻咽喉科)
- 薬剤師 今村康孝先生(おやまだ薬局)

☆就学援助を受けられる方へ

就学援助の申請が通ると、受診(学校病)に対する援助(歯科・耳鼻科・眼科)を受けることができます。また、めがね券を発行することもできます。めがね券につきましては、申し込みが7月になります。めがね購入をお考えの方は、6月ごろに手紙が出ますので受診をしばらくお待ちください。