

ほけんだより



平成 30 年 7 月 6 日
 横浜市立山田小学校
 校長 本多 靖
 養護教諭 末吉 美穂

夏を元気にすごしましょう！

梅雨に入りジメジメとした日が続いています。気温が上がったり、下がったりしているので、体調をくずす人が多くいるようです。これからさらに暑くなってきます。体調をととのえて、夏の暑さをのりきりましょう。

熱中症をふせよう！！



～自分でできる 予防のための 3つの合言葉♪～

- ひ** かげで休けいをとる → 日かげなどすずしい所で、こまめに休けいをとろう。
- み** ずを飲む → のどがかかわかなくても、水分をこまめにとろう。
- つ** めたいもので体を冷やす → 水でぬらしたタオルや氷で、首・わきの下・足のつけねを冷やそう！

そのほかにも・・・ ○ぼうしをかぶる ○すずしい服そうをする などがあります。

プール学習を楽しく安全に行うための約束



睡眠をたっぷりとる



朝ごはんをしっかりと食べる



ツメを切っておく



体調を確認する

■発育測定・・・横浜市(H29)と山田小(H30)の平均です。めやすとしてお知らせします

項目		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
男子	身長 (cm)	山田小	116.8	120.7	127.9	133.5	138.8	144.6
		横浜市	116.6	122.6	128.4	133.7	139.1	145.2
	体重 (kg)	山田小	21.5	22.9	27.8	31.5	34.2	40.0
		横浜市	21.2	23.8	27.0	30.3	33.9	38.0
女子	身長 (cm)	山田小	115.8	120.2	127.2	132.5	138.8	146.4
		横浜市	115.7	121.6	127.3	133.5	140.0	146.8
	体重 (kg)	山田小	20.9	22.9	26.1	29.6	33.2	38.1
		横浜市	20.8	23.3	27.0	30.3	33.6	38.5



「身長・体重測定」「視力検査」「聴力検査」は、
いつでも保健室でできますので、お知らせください。



健康診断がすべて終わりました

6月中に児童健康診断がすべて終了しました。病気の疑いがある場合や詳しく検査したほうがよい場合には、「受診のおすすめ」を発行しました。受診のおすすめが届き、まだ受診されていない方は、夏休み等も活用し、受診していただきますようお願いいたします。

受診勧告について

- 視力検査・・・0.9以下（メガネ使用の場合は、0.7以下）の児童に、「受診のおすすめ」を配布しました。
- 内科検診・・・「心雑音」、「そくわん」については、急いで受診する必要はないそうなので、小児科に受診した際などにかかりつけの医師に診ていただけてください。
- 歯科検診・・・永久歯・乳歯のむし歯疑い、要注意乳歯（抜歯する必要のある乳歯）のある児童へお知らせをしました。また、歯並び・かみ合わせについて、相談が必要な児童についても、お知らせしました。



健康手帳について

健康診断の結果をご家庭へお知らせするため、夏休み前に健康手帳を7月10日(火)にご家庭へ一度返却いたします。定期健康診断のページ(P.4、P.5) 歯のページ(P.16~P.21)をご確認いただき、該当学年の保護者印の欄に捺印またはサインをお願いいたします。

健康手帳は、夏休み中、学校で保管しますので、
確認・捺印後は**7/13(金)**までに担任へ提出をお願いいたします。



学校病治療費援助事業について

横浜市では、就学援助を受けている方を対象に、特定の疾病の治療費が免除または一部援助になる学校病治療費援助事業があります。

就学援助申請の結果が今月下旬に出る予定です。治療券の発行は、就学援助の申請が通った以降になります。希望される方は保健室までお声かけください。

※治療券使用の際は、治療開始前に医療機関に治療券を提出していただくことが前提となります。また、治療券提出前の受診分は原則として払い戻しされませんので、ご注意ください。

援助の対象となる疾病

・トラコーマおよび結膜炎(アレルギー性のものを除く)・白癬、疥癬および膿痂疹・むし歯(歯周疾患等は対象外)・慢性副鼻腔炎およびアデノイド・中耳炎・寄生虫