

がっこう じぶん がくしゅう けいかく つく  
 学校があるときのように、自分で学習計画を作しましょう

ねん ぐみ なまえ  
 年 組 名前

	記入例	月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)
1時間目 8時45分～ 9時30分	(例) 漢字スキル					
2時間目 9時35分～ 10時20分	(例) 読書					
中休み						
3時間目 10時45分～ 11時30分	(例) 九九の練習					
4時間目 11時35分～ 12時20分	(例) 計算ドリル					
昼食 昼休み						
5時間目 1時40分～ 2時25分	(例) 漢字プリント					

	月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)
1時間目 8時45分～ 9時30分					
2時間目 9時35分～ 10時20分					
中休み					
3時間目 10時45分～ 11時30分					
4時間目 11時35分～ 12時20分					
昼食 昼休み					
5時間目 1時40分～ 2時25分					

せいかつ  
 ○生活のリズムをくずさないようにしましょう。

まいにち がくしゅう  
 ○毎日コツコツ学習しましょう。

てあら かんき しょくじ すいみん こころ  
 ○手洗い・うがい・換気・しっかり食事・しっかり睡眠を心がけましょう。

たいちょう わる がくしゅう からだ やす  
 ○体調が悪いときは、学習をせず、ゆっくりと体を休めましょう。