



# やまもと

横浜市立山元小学校  
校長 石田 薫

## 自分を大切にできる子 共に生きる子 山元の子



### 夢を実現させるために

校長 石田 薫

令和4年がスタートしました。穏やかな天候に恵まれ、皆様、お正月を清々しく迎えられたことと思います。年頭に当たり、皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

本年も宜しく願っています。

新しい年を迎え、「今年こそ・・・」と今年度の抱負や目標を立てたことと思います。昨年11月の朝会で大谷翔平選手の目標達成シート（シートの中に将来の大きな目標を書きその周りに目標達成に必要な要素、その要素の周りに必要な努力を入れたもの）の運を引き寄せる話をしました。このシートには、技術の伸長だけでなく「運」や「人間性」が入っています。弛まぬ努力に加え天性の才能もあるかもしれません。しかし、その努力と才能を开花させる日々の行動があって、夢の実現が可能となるのでしょ

体のケア	サプリメント をのむ	FSQ90kg	インステップ 改善	体幹強化	軸を ぶらさない	角度を つける	上から ボールを叩く	リストの 強化
柔軟性	体づくり	RSQ130kg	リリース ポイントの 安定	コント ロール	不安を なくす	力まない	キレ	下半身 主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯 朝3杯	下肢の 強化	体を 開かない	メンタル コントロール をする	ボールを 前でリリース	回転数 アップ	可動域
はっきりと した目標、 目的を持つ	一喜一憂 しない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コント ロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに 強い	メンタル	雰囲気 流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km	体幹強化	スピード 160km	肩周りの 強化
波を つぐらない	勝利への 執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチング を増やす
感性	愛される 人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを 増やす	フォーク 完成	スライダー のキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に 扱う	運	審判さん への態度	運く落差の あるカーブ	変化球	左打者への 決め球
礼儀	信頼される 人間	継続力	プラス思考	応援される 人間になる	本を読む	ストレートと 同じフォーム で投げる	ストレイクから ボールに投げる コントロール	奥行きを イメージ

明治維新で重要な役割をする多くの若者に「松下村塾」で影響を与えた吉田松陰の言葉に『夢なき者に理想なし 理想なき者に計画なし 計画なき者に実行なし 実行なき者に成功なし 故に 夢なき者に成功なし』という言葉があります。夢が人生をつくるという人の生き方は普遍で時代を超えたものかもしれません。夢をもつだけでは決して成功は得られず、成功に繋げる要素を考え、その要素を達成する努力や行動が大切ということです。

大谷翔平の『運』を呼び寄せる要素の中に『応援される人になる』という努力項目があります。

子ども達の夢や願いの実現に向け、応援・支援を職員一同、精いっぱい努力してまいります。今年もどうぞよろしく願っています。