

きゅうしょくだより

No. 1

令和6年4月12日
横浜市立矢向小学校
校長 沼田留美子
栄養教諭 垂厂 理恵



ご入学・ご進級おめでとうございます

4月8日に1年生を迎え、令和6年度がスタートしました。新しい学年、クラスでは素敵な出会いがたくさんあったと思います。給食室では今年度も、安全に、安心して食べられるような給食作りを心がけてまいります。学校給食へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

☆矢向小学校の給食室メンバーを紹介します☆



栄養教諭の垂厂理恵（あかりりえ）です。
矢向小学校4年目になります。
今年度も矢向小学校のみなさんが楽しくおいしく給食を食べられるよう調理員のみなさんと一緒にがんばります。よろしくお願いいたします。



給食調理は昨年度に引き続き、民間委託会社「(株)ジーエスエフ」が行います。
社員4名、アルバイト8名で1055食を調理します。

責任者 野中由希子 **副責任者** 田中三奈 **調理員** 岡本美樹 小野田悠杏

《ご家庭へのお願い》

- 給食の持ち物は、給食袋に入れて、忘れずに学校に持たせていただくようお願いします。
 - ハンカチ（給食用）
 - ぼうし
 - マスク ※給食では衛生管理の一環として引き続きマスクを使用します。
- 給食では食育の観点から、バランスよく食べられるよう指導していきます。
ご理解とご協力よろしくお願いいたします。



《給食当番のおねがい》

衛生的に給食の準備を進めるために、次の点についてご協力よろしくお願いいたします。

① 髪の毛はまとめる

髪の毛は帽子に入れます。髪の毛が長いお子さんはまとめておくと帽子に入れやすくなります。

② 白衣の洗濯・アイロンがけ

給食当番が終わったあとは白衣を家に持ち帰りますので、洗濯とアイロンがけ（殺菌のため）をお願いします。香りの強い柔軟剤等は苦手なお子さんもいますので、控えていただくようお願いします。

③ 配膳台カバーの洗濯

配膳台カバーは順番にお洗濯をお願いしております。



ご協力よろしくお願いいたします



横浜市食育キャラクター
「バランスイーナちゃん」

《4月の献立について》



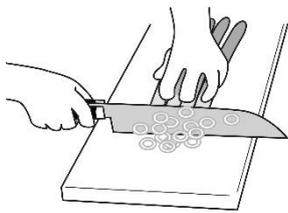
- ◎ 春を感じられるように旬の食材を取り入れました。（さわら、キャベツ、みつば、晩柑）
*晩柑…かんきつ類の仲間です。皮をむいて食べます。



給食では晩柑の他、甘夏みかんなど、手でむいて食べる果物が出ます。ご家庭でもぜひむき方の練習をお願いします。



- ◎ 初めての給食を経験する1年生が、食べやすく親しみやすい献立にしました。
(ハンバーグてり焼きソース、肉じゃが、生揚げのそばろ煮、魚フライ、ペンネマトマトソース)



4月は野菜を小さく切ったり、少しやわらかめにゆでたりなど、1年生が食べやすくなるよう工夫して調理します。
1年間かけて、少しずつ野菜の切り方を大きくしたり、歯ごたえの残る仕上がりにしたりしていきます。

《給食の献立について☆Q & A》

初めての学校給食…という保護者の方もいらっしゃるかと思いますので、給食に関する基本的な情報をお伝えします。

Q、献立はどの小学校も同じですか？

A、横浜市小学校では、**全市統一の基準献立**で給食を行っています。

しかし一斉に同じ献立を実施することは物資調達の関係上難しいので、4つのグループにわけ、献立を入れ替えています。矢向小学校はAグループです。

月末に次の月の家庭配付用の献立表をお配りしています。

また、矢向小学校独自の献立を実施する場合があります。その際には「きゅうしょくだより」で変更内容をお知らせしますのでご確認ください。



Q、食材はどのように調達していますか？

A、横浜市小学校は「公益財団法人よこはま学校食育財団」を通して食材を納入しています。

ホームページには衛生検査情報やアレルギー情報など、食材に関する様々な内容がアップされていますので、ぜひご覧ください。 <https://ygs.or.jp/syokuzai/kondateNavi>



給食の調理の様子や、献立のレシピなども掲載されています。ぜひご覧ください。