



2024. 3. 18
 横浜市立若葉台小学校
 校長 池田 千穂
 保 健 室

3月5日～20日頃を「啓蟄」といい、大地が温まり冬眠をしていた虫が穴から出てくるころ、
 という意味があるそうです。新しい生活の準備を始める時期でもあります。

6年生は16日(土)に卒業式を終えました。1～5年生は進級を迎えるにあたって、一日一日
 を大切に過ごして欲しいと思います。

1年間の生活をふり返ろう

この1年間の生活をふり返って、きちんとできた行動は□の中にチェックを入れま
 しょう。できなかった行動は、新学期からできるようにがんばりましょう。

はやお はや
 早起き・早ねができた

まいにちあさ た
 毎日朝ごはんを食べた

そとあそ
 外遊びができた

てあら
 手洗い・うがいができ
 た

まいにち も
 毎日ハンカチを持って
 きた

はくご は
 食後の歯みがきができ
 た

あいさつがきちんと
 できた

いえ てつだ
 家の手伝いができた

とも なかよ
 友だちと仲良くできた

参考文献：少年写真新聞社

児童保健調査票・健康手帳の返却について

<1～5年生>

児童保健調査票は、4月に新しい担任から一度お返しします。該当学年の欄に記入・
 押印をし、期日までに担任へ提出してください。健康手帳は、学校で保管します。