

キッズスポーツ

【ねらい】 ○遊びを通して、体力の向上とともに体を動かすきっかけと運動への興味・関心を高め健全な心身の育成をめざす。

【内容】 ○児童運動委員が企画・運営を行う。
○年6回、中休み【10:20～10:40】に実施。
○全学年、希望児童（毎回ほぼ全校児童が参加）
○体育学習で行う領域である、体力を高める運動や投げる運動、蹴る運動など、運動の特性につながる遊びを中心に設定



【キックターゲット】

サッカーゴールに的（フラフープ）が設置されています。的をねらって、正確にキック！

【長縄】

保護者の方に縄をまわしてもらっています。友達と一緒に最高記録を目指せ！



【ロケットボール】

斜め45度を目標に投げると遠くまで投げることができます。体全体を大きく使って遠くに向かって投げる！

【すりぬけ鬼】

運動委員会の児童や先生たちが鬼として待ち構えています。つかまらないように、ゴールまで走りぬけ！



上で紹介した以外にも、ドッジビー（はしご型・三角型・アメーバ型）や外周マラソン（音楽に合わせて3分間校庭の周りを走る）、8秒間走（8秒間でどこまで走れるか）といった運動委員会の児童が企画した種目を実施しています。

また、毎回保護者の方にも協力していただくことで、安全面の確保やスムーズな運営につながっています。