

平成28年6月3日
美しが丘西小学校
校長 生出 宏
養護教諭 上田 佐織

ほけんだよりがっ

がつ もくひょう
6月のほけん目標



は たいせつ 歯を大切にしよう

うつく おかにししやうがっこう は くち けんこうしやうかん と く
☆美しが丘西小学校の「歯と口の健康週間」の取り組み☆

①歯みがきチェックシート

6月6日(月)から6月10日(金)まで、歯みがきチェックカードへの記入を行います。朝、昼、夕、それぞれ歯をみがいたら、チェックカードに色をぬりましょう。



②保健委員会の児童による歯みがきの呼びかけ

給食時の歯みがきタイムの時に、保健委員会の児童が放送で、歯みがきの呼びかけを行います。また、1年生から4年生については、保健委員会の児童が教室に行き、歯みがきのポイントをお知らせします。

第一大臼歯を みがくときのコツ

歯ブラシを口の横から
入れるようにしましょう



☆保護者の方へお願い☆

チェックカードには、「お家の人からひとことまたはサイン」という欄があります。提出の際にはご記入いただきますようよろしくお願いいたします。



がくしゅう プール学習がはじまります！

6月21日（火）はプール開き集会があります。楽しく安全に学習できるよう、プールに入る日には次のことに注意しましょう。



◎体の調子◎

「熱はないか」「朝ごはんは食べたか」「しっかり眠れたか」プールカードにしっかり記入しましょう。下痢をしていたり、体の調子が悪い時には、無理をしないようにしましょう。

◎体のせいけつ◎

前日の夜はしっかりお風呂で体を流しましょう。また、爪切り、耳そうじも忘れずに。

◎病気の治療◎

健康診断で、目や耳の病気が見つかった人は、治療をすませるようにしましょう。

みみ あな なか
耳は、穴の中までそうじをす
みみ
ると、耳をキズつけてしまうこと
みみ み
があります。耳の見えるところ
あな いりぐち
と、穴の入口のごみをやさしく
とるようにしましょう。

☆6月の保健行事☆

6月16日（木） 内科検診（前回までの欠席者、1年1組、1年2組、3年生、6くみ）

6月17日（金）尿検査（2次検査および1次検査の未提出者）

1次検査の未提出者については、尿検査のセットをもう一度お渡しする予定です。前回配布したものが使用できる場合は、そちらを使用いただいても構いません。

6月21日（火） 色覚検査（4年生の希望者）

6月22日（水） 心電図検査（1年生および前年度までの未受診者）

6月23日（木） 内科検診（前回までの欠席者、1年3組、1年4組、2年生）

6月30日（木） 耳鼻科検診（1年生、4年生、他学年は希望者のみ）

裏面にはおうちの方へのお知らせがあります。おまけのまちがいさがしもありますよ。

【保護者のみなさまへ】

1. プール学習について

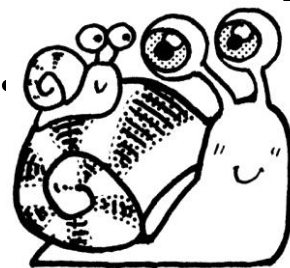
プールに入ることによって悪化する病気（急性副鼻腔炎や滲出性中耳炎、急性中耳炎など）や、プールでうつりやすい病気（プール熱【咽頭結膜熱】、水いぼ【伝染性軟属腫】、とびひ【伝染性膿痂疹】、頭シラミ）等があります。気になる症状がある場合には、病院にかかり、主治医の先生に、プール学習の可否については、よくご相談ください。

※「プールでうつりやすい」というのは、更衣室やプールサイドで肌が触れ合ったり、タオルなどを介してうつりやすいという意味合いです。

2. 学校病治療券について

就学援助を受けている家庭対象の、医療費の補助制度があります。次の疾患の場合、受診前にご連絡いただければ、治療券をお渡しします。詳しくは、養護教諭 上田までお問い合わせください。治療券の発行は、就学援助の認定がおりた後（7月中旬以降）になりますのでご了承ください。

【学校病】 トラコーマ・結膜炎（アレルギー性結膜炎を除く）・白癬・疥癬・膿痂疹
中耳炎・慢性副鼻腔炎・アデノイド・むし歯・寄生虫病（虫卵保有を含む）



☆学校保健委員会開催のお知らせ☆

<日時>平成28年7月6日(水) 14:45~15:30

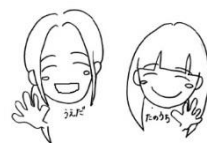
<場所>アリーナ <持ち物等>運動靴・動きやすい服装

<ねらい>運動の楽しさを知り、健康によい習慣を身につける。

<講師>元NHKテレビ体操アシスタント 日体大講師 藤元 直美さん

<参加者>児童保健委員会、4年生クラス代表、保護者、本校職員 等

昨年度の2月に「かけあし体操」を教えていただき、とても好評でした。参加を希望される方は、連絡帳等を通じて、保健室 上田までご連絡ください。



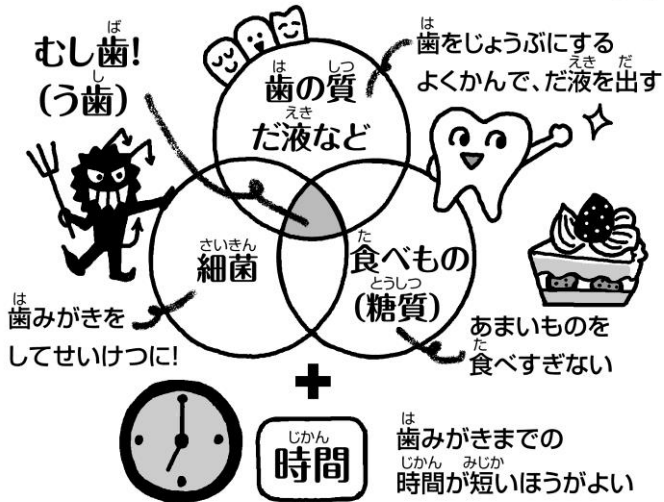
おまけのまちがいさがし **セブン** 7!!

※まちがいは全部で7つ。見つけられるかな？保健室前にも掲示します。



おまけの
けんこうコラム

むし歯の原因の3つの輪+時間



まちがいさがしのこたえ

