

ほけんカードより11

11月には暖かい日が続きました。外で遊ぶ日が増え

中休みに校庭で子どもたちの楽しそうな声が聞こえることがとてもうれしく
 思います。秋は暑すぎず、寒すぎず過ごしやすい季節になるので、ぜひ
 外で思いっきり体を動かして遊んでみてください。

けがをしないように遊び方には注意しましょう。



保護者の方へ
 遊具でおにごっこをすると危険なのでやめようね。

欠席・遅刻・早退 についてのおお願い

毎朝 お家での健康観察ありがとうございます。

★欠席・遅刻・早退の場合は、必ず朝8:00までにリーダーへの入力をお願ひします。また、理由の入力もお忘れないうちにお願ひします。

例) 家の都合で欠席します。
 インフルエンザで出席停止のため欠席します。
 5日間お休みでも毎日入力してください。

★遅刻の予定が欠席になった場合は、お電話で連絡をお願ひします。

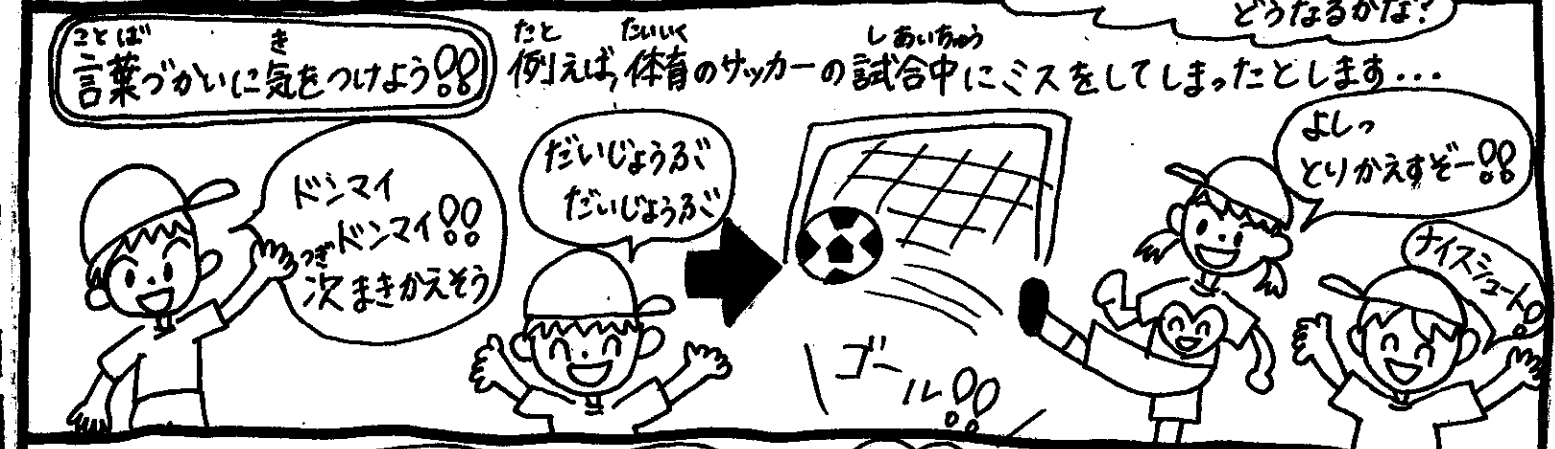
★遅刻の場合、保護者の方が教室まで送ってください。

★前日の夕方などに入力された場合、学校では朝確認をしているので見る事ができません。当日の朝入力をお願ひします。

★お熱がない場合でも、休養して回復しない場合、お迎えをお願ひすることがあります。

11月の保健目標は「楽しい学校生活を送ろう」です

みなさんは、楽しい学校生活を送るには、どんなことが大切だと思いますか？
 けがや病気をしないようにすることはもちろんですが、心の健康もとても大切です。
 みなさんの心は健康でしょうか？まず、自分の心に聞いてみてください。そしてまわりの
 お友達はどうかな？と気にしてみてください。



ひそひそ話はやめよう。
 例) 「私はアイドルの〇〇が好きなんだ」という内容のひそひそ言合だったとしても、見ている人はどんな気持ちになるか考えてみましょう。

11月の朝会で「ふわふわ言葉」のお話がありました。牛久保小に「ふわふわ言葉」があふれると、みんなが楽しい学校生活を送れるのではないのでしょうか。

