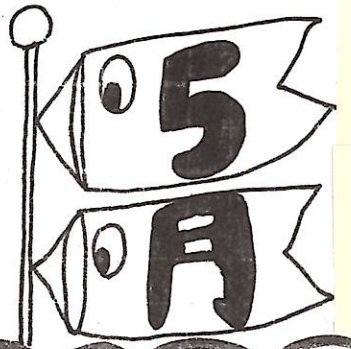


ほけん だより



しんがっき はじ いっかげう あたら あたら
 新学期が始まって一ヶ月がたちました。新しいクラス、新しい

かんきょう な ころ
 環境には小慣れてきた頃でしょうか。

がつ あたら かんきょう な ころ からだ
 5月は新しい環境に小慣れてようとがんばってきた心と体に

つか で つか かん とき ふろ
 疲れが出てくることもあります。疲れたと感じた時は、お風呂にゆ、く

つかり、早めに寝て体を休めたり、好きな事をしてリラックスして

あ じぶん
 過ごしましょう。そしてがんばった自分をたくさんほめてあげましょう。

ねっちゅうよう き 熱中症に気をつけよう!!

ぶ むほんかくてき れんしゅう はい
 牛リンピックへ向けて、本格的に練習が始まります。

がつ からだ あつ な ねっちゅうよう じゆうえん
 5月は体がまだ暑さに小慣れていないため熱中症には十分に

き
 気をつけましょう。

おうちの方へ

ねっちゅうよう うたが ばあい
 熱中症が疑われる場合や
 しょうねつ おうと さい ほけんしつ
 高熱・嘔吐の際、保健室で
 けいこうほすいえき の
 経口補水液を飲ませることが
 あります。アレルギーなど食えない
 ほうが良い場合は、学校までお知らせ
 ください。



こまめに
 みずの
 水飲みを
 しよう!!



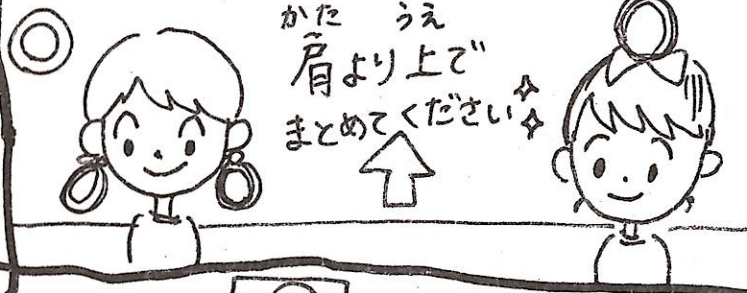
けんこうしんだん つづ 健康診断まだまだ続きます... おうちの方へ

ないか けんしん 内科検診でのお願い

こべつきゆう
 5/10(水) 個別級・1・2・3年生

5/17(水) 4・5・6年生

ないか けんしん せぼね ぜんしん ひ じょうたい
 内科検診では、背骨がゆがんでいないか、全身の皮膚の状態なども
 みてくださいます。髪の毛が肩より長い場合は、肩より下に髪の毛が
 こまいようまとめてきてくださいますようお願いいたします。



むすんでいても
 せなか み
 背中が見えづらい
 ようです xx oo



こんねんどう 今年度の学校保健委員会の

テーマは

「目を大切にしよう」に決まりました!!

がっこうほけんいいんかい がっこう けんこうもんだい けんきゆう ほん
 学校保健委員会とは... 学校の健康問題をみつめ、研究したり、話し

あ がっこう けんこう ちゅうしん かんがひ いろ
 合ったりして、学校のみんなが健康に過ごせるように考えて みんなに広める

かい ねんせい ほけんいいん ちゅうしん いろいろ
 会です。5・6年生の保健委員さんが中心になって みなさんに色々と

よ 呼びかけていきます。1年間このテーマについて 学校全体で考えていきましょう。

がっこう ほけんもくひょう
 5月の保健目標は... せいけつなくらしをしようです!!

みなさん すすかり てあら せ せい せい
 みなさんすすかり 手洗いは身についているように思いますが、ハンカチ忘れが
 多いです。せいけつなハンカチを毎日持ってきましょうね!!

