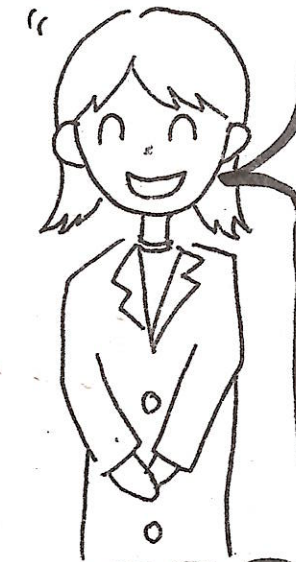


ほけんだより 4月

よろしくおねがいします



ねんせい 1年生のみなさん 入学おめでとうございます！！
 にゅうがく
 ねんせい しんきゅう 2・3・4・5・6年生のみなさん 進級おめでとうございます！！
 ようご きょうゆ ほけんしつ せんせい
 養護教諭(保健室の先生)の ですよ。
 うしくぼ しょうがうこう こと からだ げんき がうこうせいかり
 牛久保小学校のみなさんが、心も体も元気で学校生活を
 おく てつた
 送れるようにお手伝いさせていただきます。
 ぐあい わる しょうだん ほんね
 けがをしたとき、具合が悪いとき、相談・お話をしたいとき、
 からだ し きがる こえ
 体について知りたいとき、気軽に声をかけてくださいね！！

がう ほけんもくひょう 『じぶん 4月の保健目標は... 自分のからだを知ろう』です。

月	火	水	木	金
13	5・6年	14	3・4年	
17	1・2年・個別級	20	6年	21
24	4年	25	3年	26

13 5・6年 ぼういくそくてい 发育測定
 14 3・4年 ぼういくそくてい 发育測定
 17 1・2年・個別級 ぼういくそくてい 发育測定
 20 6年 レリよくけんさ 視力検査
 21 5年 レリよくけんさ 視力検査
 24 4年 レリよくけんさ 視力検査
 25 3年 レリよくけんさ 視力検査
 26 2年 レリよくけんさ 視力検査

なんと！！ しょうじょう たいしやう 牛久保小は身長と体重が同時に測れます！！
 たいいくき かわら 体育着の0.5kg引いてはかっています
 NG!! おたんご
 ぼんねい ぼんねい テール だと正しくはかれません
 めがねを 持っている人は、めがねを 忘れずに 持ってきてくださいね！！

けんこうしんだん じぶん 健康診断は、自分のからだのことを知る大切な時間です！！

ほけんしつのはいりかた

① ドアをノックします。 はーい！！ どうぞー！！ コン コン

② クラスと名前を言います。 くらす なまえ い がう

〇ねん〇くみの うしくぼ たろう 牛久保 太郎 ですよ。

はい どうしましたか？

なかやすみに 3

- こついで
- おにごっこをしていて
- こち 車云んで
- ひだり 左ひざを
- すりもきました

いっ どこで 何をしていた どうやって どこを どうした を言います。

けがをしたとき

または...

2時間目のとちめから

おなかが いたいです

☆おやくそく☆

保健室では... お静かに！！

😊おうちの方へ😊

裏面もご覧 ください。

活字ばかりで 申し訳ないです。

みんなが きもちよく 過ごせるように しよう

保護者の皆様 【重要】必ず、お読みください。

① 保健室の利用について

- ◆ご自宅や習い事でのけがは、ご自宅で手当てをしてくださいますようお願いいたします。また、湿布や絆創膏を貼ってきた場合は、はがれた時用の予備の物を持ってきてください。
※大きなけがの場合(3回以上受診した場合)PTA加入の方は横浜市安全教育振興会の制度が利用できますので学校までお知らせください。(窓口は副校長)
- ◆保健室には薬はありません。薬など必要な場合は、連絡帳で担任の先生に知らせてから持ってきてください。
例 ○頭痛薬を持っていきたい。
○花粉症のため、目薬を持っていきたい。
○手荒れがひどいのでハンドクリームを持っていきたい。(香り付きは不可)
※必ず記名し、自分で管理できるようにお願いします。
- ◆湿布はかぶれの原因になる場合があるので、保健室では原則使用していません。
氷や保冷剤などで冷やすという処置をしています。(冷却シートは使う場合もあります。)
※保冷剤を持ち帰る場合もありますので後日返却をお願いします。
- ◆着替えが必要になった場合は保健室から貸出すこともあります。洗濯をして後日返却をお願いします。
※下着の場合返却は不要で、同じサイズで新しいものを準備して頂くこととなりますのでご承知おきください。
※嘔吐で衣服などが汚れてしまった場合、保健センターからの指導により、学校では洗濯ができません。袋に入れて持ち帰りますのでご自宅で洗濯をお願いしております。

② 休養や早退について

- ◆保健室で休養するとき
○休養によって回復する見込みがあるとき。(～40分ほど)
○クールダウンをし、気持ちを切り替えるとき。(～40分ほど)
○保護者のお迎えを待つとき。
- ◆早退をお願いするとき
【早退の基準】
○朝、登校した時点で体調不良を訴えるとき。
○体温が37.5℃以上あるとき。
○40分休んでも症状が回復しないとき。
○嘔吐したとき。
○医療機関へ行った方がよいと判断したとき。
※保健調査票に必ず日中連絡が取れる電話番号(勤務先など)をお書きください。
※首から上のけがで保健室に来室したときは、小さなけがでも、念のため担任もしくは養護教諭より連絡させていただいています。ご了承ください。

③ 健康診断について

- ◆健康診断の結果は健康手帳でお知らせします。
(紛失された方は、1冊130円で販売しておりますので、担任までご連絡ください。)
- ◆各検診で異常が見つかった場合は「受診のおすすめ」をお渡ししますので、早めに医療機関を受診してください。その際、「受診報告書」を医療機関で記入してもらい、担任までご提出ください。
※学校での検診はスクリーニング検査(ふるいわけ)です。医療機関に行ってみたら異常はありませんでした、ということもあり得ますのでご了承ください。
※定期的に受診している、すでに受診済みの場合は、保護者の方がその旨を「受診報告書」に記入し担任までご提出ください。
- ◆「受診報告書」は養護教諭が確認後返却しますので、健康手帳 P34～P39の各学年のページに貼ってください。
- ◆校医の先生の判断で「受診のおすすめ」を出さない結果も健康手帳には記載しますのでご確認ください。
(例 内科検診 乾燥肌 貧血気味 など)
- ◆色覚検査は希望者のみ行います。検査を希望される方は連絡帳で担任までお知らせください。

④ 大きなけがで病院を受診した場合

- ◆学校でのけがはスポーツ振興センターの災害給付金の対象となります。
※登下校中のけがも対象となりますので、下校中にけがをして、保健室に行かずに病院を受診した場合でも学校にお知らせください。
初診から治癒までの総医療費が500点(健康保険証を使って本人負担が1500円以上)の場合から申請できます。
窓口は養護教諭加藤です。
- ◆学校以外でのけが
例 公園で遊んでいて滑り台から落ちて右腕を骨折した。など
PTA加入の方は、横浜市安全教育振興会の制度が利用できますので学校までお知らせください。
3回以上受診した場合から申請できます。
窓口は副校長です。

⑤ 学校医・学校薬剤師さんの紹介

- ◆昨年度と引き続き、お世話になる先生方です。
○内科 星野 千代江 先生(ほしの小児クリニック)
○眼科 島元 理光 先生(しまもと眼科)
○耳鼻科 深見 雅也 先生(深見耳鼻咽喉科)
○歯科 山倉 和典 先生(Kデンタルクリニック)
○薬剤師 尾形 真美子 先生(すすらん薬局)

何かありましたらお気軽に保健室加藤までご連絡ください。