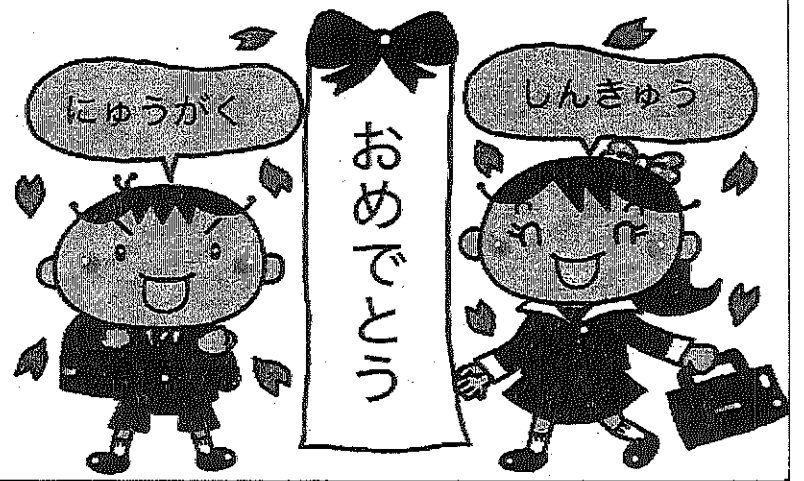


# 4がつ こんだてひょう



かみの毛が出ないように  
きれいに  
あらった手  
マスク  
きちんとはなと口に  
せいけつな  
まくい  
白衣  
給食用  
ハンカチ

みじたくをしましょう。

きゅうしょくとうばん  
給食当番さん、  
ただ  
正しいみじたくができていますか？

12 (きん)

ハンバーグ  
てりやきソース

ごはん ぶたじる

15 (げつ)

いそかあえ

ごはん  
なまあげのそぼろに

(1年生のみスプーンをつける)

16 (か)

さかなフライ

ソフトフランスパン  
やさいのスープに

17 (すい)

からしじょうゆあえ

ごはん にくじゃが

18 (もく)

コーンサラダ

チーズパン パンネ  
トマトソース

(1年生のみスプーンをつける)

19 (きん)

おひたし

ツナそぼろ

むぎごはん みそしる

22 (げつ)

ごまじょうゆあえ  
さわらのあんかけ

ごはん すましじる

23 (か)

ばんかん

かわりごもくまめ

ロールパン  
くきわかめスープ

24 (すい)

プルーンはっこうにゅう

あますあえ

むぎごはん ホークカレー

25 (もく)

ミックスフルーツ

やさいソテー

はいがパン  
チリコンカーン

26 (きん)

そくせきづけ

ふりかけ

ごはん おやこに

げんきにあいさつ  
いただきます

30 (か)

メヒカリフライ

ひじき  
ごはんのぐ

むぎごはん みそしる

