

献立名	材料名	一人分		
		使用量(g)	廃棄率(%)	可食量(g)
ココアブレッド	【低】ココアブレッド	※ 43		30
	【中】ココアブレッド	※ 72		50
	【高】ココアブレッド	※ 86		60
牛乳	牛乳			206
いかフライ	いかフライ			60
	ウスターソース			2
	中濃ソース			2
ボイルドキャベツ	キャベツ	41.2	15	35
かぼちゃポタージュ	かぼちゃ	44.5	10	40
	たまねぎ	21.3	6	20
	米サラダ油			0.5
	小麦粉			1.7
	バター			1.7
	食塩			0.68
	こしょう			0.03
	牛乳(調理用)			30
	豆乳			20
	水			60
晩柑(でこぼん)	晩柑	96	35	62

エネルギー 606kcal たんぱく質 25.9g