



今月の指導目標

給食の準備や後片付けを手際よくし、楽しく食べることができる

- 安全に気をつけて準備や後片付けをしましょう。
●協力して係や当番の仕事をしてきましょう。
●まわりを守って楽しい給食時間にしましょう。

月

火

水

木

金

給食を楽しく食べよう

新しい仲間との生活が始まりました。給食は、子どもたちの健康や成長のための栄養のバランスを考えて作られています。また、旬の食材や地域でとれた食材、行事に合わせた献立も取り入れています。給食は、食べることを通して、会食する楽しさを知り、感謝する気持ちを育み、望ましい食習慣を身につける時間にもなっています。



給食の準備

学校では、衛生的においしく給食が食べられるように準備をしています。



手はせっけんでよく洗い、清潔なハンカチでふきましょう。



給食当番は、清潔な白衣・帽子・マスクを身につけましょう。



食べやすくするために配膳の仕方を工夫しましょう。

参考：かんたん給食だより工房2 全国学校給食協会

給食費の口座振替(お引落し)は毎月29日です。

給食費の口座振替は、毎年5月から翌年3月までの11か月、毎月29日(2月は末日)に行います。なお、振替日が休日や金融機関の休業日の場合、翌営業日となります。4月の口座振替はありません(右下の振替日をご確認ください)。

10 麦ごはん 牛乳 ポークカレー 甘許あえ

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like Pork Curry, Sweet Sauce, and Milk.

エネルギー 705kcal たんぱく質 21.2g

13 ソフトフランス 牛乳 ハンバーグトマトソース 野菜のスープ煮

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like Hamburger, Tomato Sauce, and Vegetable Soup.

エネルギー 580kcal たんぱく質 26.6g

14 ごはん 牛乳 ツナそばろ 豚汁

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like Ramen, Pork Soup, and Milk.

エネルギー 617kcal たんぱく質 25.3g

15 ロールパン 牛乳 ペンネートソース コーンサラダ

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like Roll, Pasta Sauce, and Corn Salad.

エネルギー 724kcal たんぱく質 24.5g

16 ごはん 牛乳 生揚げの甘辛煮 磯香あえ みそ汁

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like Soybean Paste, Seafood Sauce, and Miso Soup.

エネルギー 601kcal たんぱく質 22.3g

17 ツイストロールパン 牛乳 変わり五目豆 卵スープ

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like Twisted Roll, Five Bean Mixture, and Egg Soup.

エネルギー 675kcal たんぱく質 29.4g

20 黒パン 牛乳 ホワイトシチュー ひじきサラダ

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like White Sauce, Hijiki Salad, and Milk.

エネルギー 639kcal たんぱく質 24.1g

21 麦ごはん 牛乳 肉じゃが ごまじょうゆあえ ぶりかけ

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like Meat and Potato, Sesame Sauce, and Buri Kake.

エネルギー 624kcal たんぱく質 24.0g

22 たけのごはん(はいがごはん) 牛乳 さわらのあんかけ すまし汁

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like Takigohan, Sawara Anko, and Sumashi Juice.

エネルギー 661kcal たんぱく質 25.7g

23 はいが食パン 牛乳 チリコンカーン わかめサラダ

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like Chili Con Carne, Wakame Salad, and Milk.

エネルギー 620kcal たんぱく質 28.7g

24 ぶどうパン 牛乳 魚のカレー揚げ クリームスープ

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like Fish Curry, Cream Soup, and Milk.

エネルギー 604kcal たんぱく質 26.3g

27 チーズパン 牛乳 魚フライ こきいも 野菜スープ

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like Fish Fry, Sweet Potato, and Vegetable Soup.

エネルギー 639kcal たんぱく質 29.7g

28 親子丼(はいがごはん) 牛乳 みそ汁 ぶどう豆

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like Oyako Don, Miso Soup, and Grape Beans.

エネルギー 641kcal たんぱく質 30.2g

おひ 横浜小 家庭配布用. Information about school lunch distribution and contact details for Yokohama City Education Commission.

30 はいがごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華あえ

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like Mapo Tofu, Chinese Sauce, and Milk.

エネルギー 656kcal たんぱく質 27.0g

平成27年度の口座振替日

Table showing monthly payment dates for the fiscal year 2015, including dates for each month and the year-end payment.