

週間生活表(高学年)

年 組 番 名前

○4年生は3時間以上、5・6年生は4時間以上をめあてに、学習に取り組みましょう。

○毎日、30分くらいを目安に、体調と安全に体を動かしましょう。

今週のめあて(学習のめあてと生活のめあてを両方書きましょう。)

		今日取り組んだこと	学習時間	体を動かした時間	おうちの人の確認
例	起きた時間 7:30	(国語)音読「○○○○」 漢字ドリル 40~45、プリント (算数)計算ドリル 10~12 (外国語)アルファベット練習 ・ピアノの練習・縄跳び	2時間30分	30分	鶴見
	寝た時間 9:30				
月 日 (月)	起きた時間				
	寝た時間				
月 日 (火)	起きた時間				
	寝た時間				
月 日 (水)	起きた時間				
	寝た時間				
月 日 (木)	起きた時間				
	寝た時間				
月 日 (金)	起きた時間				
	寝た時間				

今週のめあてのふりかえり