☆短縄（たんなわ）チャレンジ！！！！！☆

ねん　くみ　なまえ（　　）

スタート

【5級（きゅう）】前とび
れんぞく20かい

【4級（きゅう）】後ろとび
れんぞく10かい

【3級（きゅう）】あやとび
れんぞく10かい

【2級（きゅう）】こうさとび
れんぞく10かい

【1級（きゅう）】
にじゅうとび
10かい
（連続じゃなくてもOK！）

【1段（だん）】前とび
れんぞく50かい

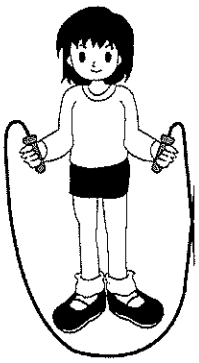
【2段（だん）】後ろとび
れんぞく30かい

【3段（だん）】あやとび
れんぞく25かい

【4段（だん）】こうさとび
れんぞく25かい

【5段（だん）】
にじゅうとび
れんぞく10かい

ゴール！



たんなわチャレンジ　たっせいおめでとう！
いろんな「わざ」に　チャレンジして　さらにレベルアップしよう！