

## 全体 スマホやネットを、上手に活用しよう

### ①いろいろな活用ができるよ！

サービスや機能を上手に使うことで、楽しく効率よく勉強ができるかも。  
上手な使い方を考えてみよう。

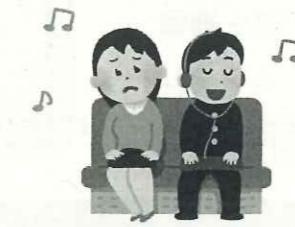


### ②周りの人のことを考えて活用しよう！

ながらスマホは  
交通事故などの原因になるよ。



音漏れや車内通話に注意。  
周りの人の迷惑になるよ。



家族と相談しながら  
スマホやネットの活用ルール  
を考えてみよう。



### 保護者の皆様へ

スマートフォンなどのインターネット接続機器は、今や生活する上で非常に便利なツールとなっており、次代を担う子供たちは、インターネットの特性を理解するとともに、このような機器を上手く活用する能力が求められています。

文部科学省では、お子様のインターネット使用時や、スマートフォンを持たせる際には、携帯電話会社などが提供する「フィルタリングサービス」の設定をお願いしています。フィルタリングは、お子様にとって不適切な情報（薬物・成人動画など）へのアクセスを遮断したり、インターネット上のトラブルを防いでいるのに役立ちます。また、サイトやアプリがブロックされた際に、「なぜこのサイトやアプリを使ってはいけないのか」、その理由をお子様と一緒に話し合うことで、お子様の情報活用能力の向上にも役立ちます。

本リーフレットは、トラブルが起こってしまう前に「ちょっと待って！」と子供たちが一歩立ち止まって、自ら考えさせることにしました。学校教育では、情報モラルについて各教科等にて横断的に学ぶことを通じて、自ら判断し行動するため必要な資質・能力を育んでいます。学校で学んだことを活かすとともに、御家庭においても、お子様の安全を第一に、御家族でインターネットやスマートフォンなどの使い方を話し合っていただきたいと思っています。

### もしトラブルに巻き込まれたら…相談窓口

いじめ問題などの相談窓口（児童生徒／保護者対象）  
文部科学省 24時間子供 SOS ダイヤル… 0120-0-78310 (受付時間：24時間)

インターネット上の悪口、無断掲載などの相談窓口  
法務局・地方法務局

子どもの人権 110番（全国共通）…  
フリーダイヤル 0120-007-110  
(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分)

生活の安全や不安に関する相談窓口（児童生徒／保護者対象）  
最寄りの警察署または警察相談専用電話… #9110  
都道府県警察の少年相談窓口… http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html

チャイルドライン 18歳以下の青少年対象の相談窓口… http://www.childline.or.jp  
フリーダイヤル 0120-99-7777 (受付時間：毎週月曜日～土曜日／午後4時～午後9時)

買い物などでお金についてのトラブル  
独立行政法人国民生活センター 全国の消費生活センター等… http://www.kokusen.go.jp/map/index.html

消費者庁 消費者ホットライン… 188

買い物などでお金についてのトラブル  
独立行政法人国民生活センター 全国の消費生活センター等… http://www.kokusen.go.jp/map/index.html

## スマホ時代のキミたちへ

### スマホやネットばかりになっていない？

家族と一緒に  
考えてみよう

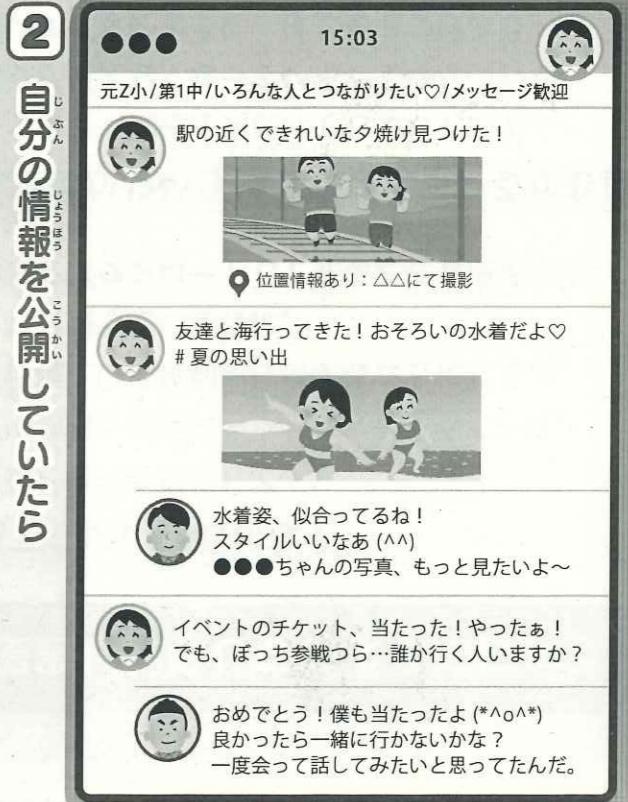


問題点にいくつ気付けるかな？ 気付いたところに、○を付けてみよう

### 1 友達とのやり取りで



### 2 自分の情報を公開していたら



### 3 ゲームに夢中になりすぎ



### 4 好きな動画を見ていたら



## 1 相手の気持ちを考え、コミュニケーションを取ろう

友達とのやり取りで



### ①相手を傷つけていないかな?

自分はふざけているつもりでも、友達は嫌な気持ちになっているかもしれないよ。言葉やスタンプの使い方には気を付けよう。

### ②無断で撮影することはやめよう!

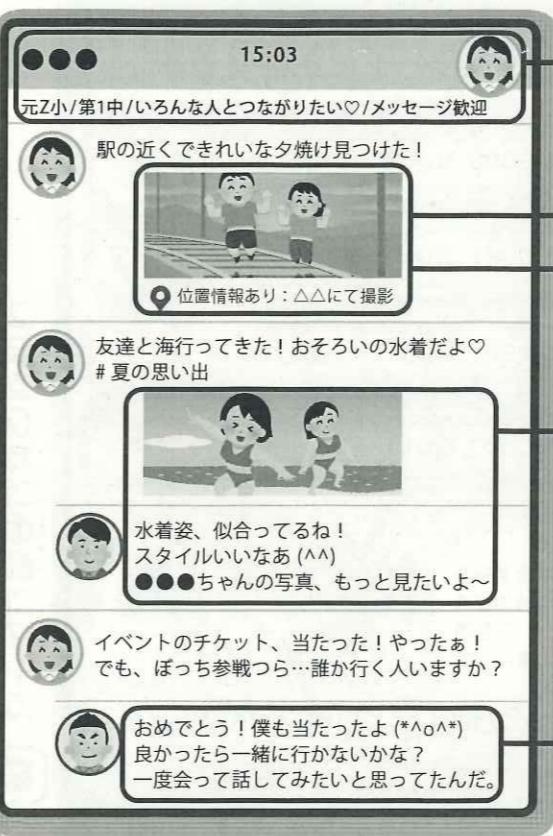
勝手に他人を撮影したり、その写真を公表したりすると、肖像権という権利を侵害することになるよ。

### ③夜遅くに連絡していないかな?

夜遅い時間にメッセージを送ると、寝ている人を起こしてしまうこともあるよ。何時までなら連絡してもいいかな? 考えてみよう。

## 2 個人情報(写真を含む)は、ネットに載せないようにしよう

自分の情報を公開していたら



### ①自分が誰だか分かってしまうかも。

顔写真・学校名・名前などを組み合わせたら、知らない人にも自分が誰だか分かることがあるよ。写真の背景や、埋め込まれているGPS情報から、住所が特定されることもある。

### ②迷惑をかけることはやめよう!

軽い気持ちでやったことでも、写真を投稿すると、ネットで広まって大きな問題になることもあるよ。

### ③悪用される可能性があるかも。

裸に近い写真は、他の人に悪用されて、ネットで広まってしまうこともあるよ。

※下着姿や裸の写真を撮影すると、悪用されてネットで広まつたり児童ポルノ禁止法などの罪に問われたりする場合があるよ。

### ④信用してもいいのかな?

ネットで知り合った人は、知らない人と一緒だよ。信用しすぎて会いに行くと、生命、身体に関わる深刻な事件の被害者になる可能性があるよ。

## 3 スマホやネットに夢中になりすぎないようにしよう

ゲームに夢中になりすぎで



### ①長い時間、遊びすぎていないかな?

夜遅くまでゲームで遊び続けていると、睡眠不足になって、体調不良の原因になることも。生活が乱れないように気を付けよう。

### ②購入しすぎていないかな?

1回だけアイテムやコインを買うつもりが、いつの間にかやめられなくなって、高額になってしまうこともあるよ。

### ③登録してもいいのかな?

アイテムやコインを無料で手に入れるために、住所・電話番号・メールアドレスなどの個人情報を気軽に登録すると、悪用されることもあるよ。

好きな動画を見ていたら



### ①見てもいい動画かな?

テレビ番組を録画して、その動画を勝手にネットに公表することは、著作権という権利を侵害することになるよ。それを知っているのに、

動画をダウンロードして見ることも違法だよ。

### ②スマホがやめられなくなっているかも。

いつまでも動画を見続けてしまっていて、周りが見えなくなっていることはないかな。使いすぎないように、けじめをつけよう。

### ③悪口はやめよう!

誰かを傷つける書き込みはしないようにしよう。自分の名前を書かなくても、誰が書いたか特定されることもあるよ。

ちょっと  
待って!

# じ たい スマホ時代のキミたちへ スマホやネットばかりになつていなない?

うち ひと  
お家の人と  
かんが 考えてみよう

よくないところにいくつ気付けるかな? 気付いたところに、○を付けてみよう

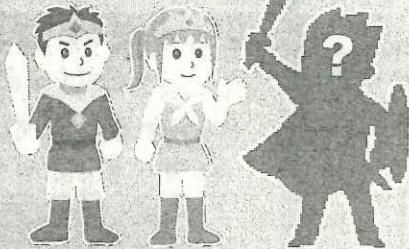
1.

ゲームをずっとやっていたら

午後 11:20

## ゲーム用コインシヨップ

コインを使うと  
レアキャラが  
もらえるよ!



ゲーム用コイン 10まい 200円

ゲーム用コイン 50まい 950円

ゲーム用コイン 100まい 1800円

ゲーム用コイン 200まい 3400円

会員登ろくでコインむりよう!

2.

好きな動画を見ていたら

午後 5:15



アニメ○○ 第1話

(●月●日 テレビ局▲▲にて放送)

次の動画



自動さい生

アニメ○○  
第2話

コメント

○○おもしろいね!

おもしろくないよ

コメント入力 つまらない

送る



考え方 家族みんなで  
スマホのルール  
私たちは子供たちの情報モラル育成に取り組みます

文部科学省



文部科学省

もんぶ かがくしょう  
文部科学省ホームページ  
しょくぱう きょういく じゅうじゅつ  
「情報モラル教育の充実」



## 1 スマホやネットを使いすぎないようにしよう

ゲームをずっとやっていたら



### ①いっぱい、遊びすぎていないかな？

遅い時間までゲームをし続けていると、寝不足になって、体をこわしちゃうかも。規則正しい生活をしよう。

### ②押してもいいボタンかな？

アイテムやコインをもらうために、お金がかってしまうこともあるよ。お家の人に相談してみよう。

### ③登ろくしてもいいのかな？

アイテムやコインを無料でもらうために、名前・住所・電話番号などの個人情報（自分のこと）を登ろくすると、悪い人に使われることもあるよ。

※ゲームやネットで知り合った人にメッセージを送るときも、個人情報を伝えると危ないかも。

## 2 他の人をきずつけたり、権利を侵害したりしないようにしよう

好きな動画を見ていたら



### ①見てもいい動画かな？

誰かが勝手にネットに公表したと分かっているテレビ番組を、ダウンロードして見ることは違法だよ。勝手にテレビ番組をネットに公表することも、著作権という権利を侵害することになるよ。

### ②スマホがやめられなくなっているかも。

いつまでも動画を見続けてしまって、やめられなくなっていることはないかな。使いすぎないように、けじめをつけよう。次の動画が勝手にさい生されてしまうこともあるよ。

### ③悪口はやめよう！

誰かをきずつける書き込みはしないようにしよう。自分の名前を書かなくても、誰が書いたか分かることがあるよ。

## 保護者の皆様へ

スマートフォンなどのインターネット接続機器は、今や生活する上で非常に便利なツールとなっており、次代を担う子供たちは、インターネットの特性を理解するとともに、このような機器を上手く活用する能力が求められています。

文部科学省では、お子様のインターネット使用時や、スマートフォンを持たせる際には、携帯電話会社などが提供する「フィルタリングサービス」の設定をお願いしています。フィルタリングは、お子様にとって不適切な情報（薬物・成人動画など）へのアクセスを遮断したり、インターネット上のトラブルを防いでいるのに役立ちます。また、サイトやアプリがブロックされた際に、「なぜこのサイトやアプリを使ってはいけないのか」、その理由をお子様と一緒に話し合うことで、お子様の情報活用能力の向上にも役立ちます。

本リーフレットは、トラブルが起こってしまう前に「ちょっと待って！」と子供たちが一歩立ち止まって、自ら考えさせる内容にしました。学校教育では、情報モラルについて各教科等にて横断的に学ぶことを通じて、自ら判断し行動するために必要な資質・能力を育んでいます。学校で学んだことを活かすとともに、御家庭においても、お子様の安全を第一に、御家族でインターネットやスマートフォンなどの使い方を話し合っていただきたいと思っています。

## もしトラブルに巻き込まれたら…相談窓口

いじめ問題などの相談窓口（児童生徒／保護者対象）  
文部科学省 24時間子供 SOS ダイヤル… 0120-0-78310 (受付時間：24時間)

### インターネット上の悪口、無断掲載などの相談窓口

法務局・地方法務局  
子どもの人権110番（全国共通）…  
フリーダイヤル 0120-007-110  
(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分)

インターネット入権相談受付窓口… http://www.jinken.go.jp

子どもの人権SOS-eメール…  
https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\_CH/0101.html

### 生活の安全や不安に関する相談窓口（児童生徒／保護者対象）

最寄りの警察署または警察相談専用電話… #9110

都道府県警察の少年相談窓口… http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html

チャイルドライン 18歳以下の青少年対象の相談窓口… http://www.childline.or.jp

フリーダイヤル 0120-99-7777 (受付時間：毎週月曜日～土曜日/午後4時～午後9時)

買い物などでお金についてのトラブル  
消費者庁 消費者ホットライン… 188  
独立行政法人国民生活センター 全国の消費生活センター等… http://www.kokusen.go.jp/map/index.html