



東 風

学校ホームページ
QRコード



横浜市立綱島東小学校

マイルストーン

副校長 杉本 敬之

毎日のように暑い日が続いておりましたがようやく秋らしい陽気が少しずつみられるようになりました。日頃より本校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。

10月6日で前期が終わり、後期が始まります。前期の半年はいかがでしたでしょうか。6日にあゆみが担任から渡されます。ぜひご家庭でも振り返りと今後の目標などを話題にしてもらえると嬉しいです。

振り返りと今後の目標に関連することで「マイルストーン」を紹介します。これは人生を送る上で非常に大切だと考えています。私もマイルストーンを立てることで行動が変わったことを実感しています。

マイルストーンとは、計画を進めるための中間目標を表します。

多くの人は、いつか〇〇をしたい。〇〇を達成したい。など目標があると思います。目標を達成するために重要になってくるのです。マイルストーンを立てることで、自分の行動が目標を達成するためのものに変わります。

マイルストーンを立てる理由は3つあります。

①いつか〇〇したいと考えていたことがいつまでに〇〇するに変わる

マイルストーンを設定することで、いつか〇〇するが「1年後や1ヶ月後までに〇〇をする」に変わります。期限が生まれることで、行動力があがります。

②期間ごとの達成状況の振り返りを行うことができる

それぞれの期間で達成できているか確認することができます。達成できていたら順調である、できていなかったら、その原因を考えるきっかけになります。

③達成のために必要なことがわかる

進み具合が遅れているので〇〇した方がよい、思ったより進んでいるので、〇〇も付け足して質を上げるなど今の自分にとって必要なことが見えてきます。

マイルストーンを立てるとメリットがたくさんあることが分かります。さらに上乗せをします。それは、自分のマイルストーンをだれかに伝えることです。達成したいという気持ちが高まります。これがモチベーションを保つ一因になります。

ぜひ自分の中で目標を決め、目標達成のために〇カ月以内に〇〇をする(マイルストーン)を実行してほしいです。

10月28日に運動会があります。「さいごまで全力尽くせ！一致団結！！つながりが魂！！」というスローガンを立てています。9月下旬から本格的に運動会の練習が始まりました。各学年表現運動の学習が進んでいます。スローガン達成に向けて、子どもたちはこの1カ月で大きな成長を見せてくれます。当日その成果を発揮することをとても楽しみにしています。

今後とも変わらぬご支援ご協力をお願いいたします。

