



東風

横浜市立綱島東小学校

春の健康診断、自分のことを知ろう ～体の成長・心の成長～

校長 三橋 国雄

木々の若葉が一段と鮮やかさを増し、さわやかな季節になりました。新しい学年が始まり、約1ヶ月が経ちました。子ども達はそろそろ新しい学年にも慣れてきたようです。私も可能な限り授業中教室を回りますが、どのクラスからも活発なやりとりが聞こえてきます。

先日の懇談会にはたくさんの保護者の皆様にご来校いただきました。ありがとうございました。新型コロナウイルス感染拡大防止の中での開催のため、限られた時間の中でなかなか十分な話し合いも難しかったと思いますが、これを機会に担任とより良い関係をつくっていただければと考えています。何かご心配なことがありましたら、どうぞ担任または学校へご連絡、あるいはご相談ください。一緒に考えながら、より良い解決に向けてともに努力していければと思います。

春の健康診断 『体の成長』

新年度が始まるとすぐに始まるのが、春の健康診断です。内科・眼科・耳鼻科・歯科など学校医の先生方による検診と、視力・聴力・身長・体重などをはかる発育計測のように養護教諭が保健室で測るものがあります。どちらも自分の健康について知ることができとても大切です。診断が終わると一度健康手帳を持ち帰りますので、お子さんと一緒に1年の成長を感じていただくとともに、それぞれの学年に応じて入学時からの成長を確認していただき、喜びを分かち合っていただけたらと思います。

『心の成長』

子ども達は、日々生活の中で思い通りにならないことにたくさん出会います。勉強のこと、遊びのこと、友達関係など思い通りにならないことの方が多いかもかもしれません。そういうときに、子ども達はどうしたら良いのか、「対応の仕方を学ぶ」ことも生きていくうえではとても大切なスキルだと感じます。

このスキルを身につけていくためには、いろいろな体験をすること、その中でたくさんの人に出会うことが大切だと考えています。「人は人と出会い成長する。」と言われる。遊びの中での譲り合いやあきらめずに努力して、今までできなかったことができるようになることなど、一つひとつの体験を通して、子ども達はがんばる力やがまんする心、人に感謝する心などの大切な「生きる力」を育んでいきます。

思い通りにならないことを乗り越えながら、子ども達は、次第に成長していきます。年相応に思い通りにならない壁にぶつかることも、子どもたちの成長には欠かせないのだと思います。そして、子どものことを一番近くで見ている大人が、良いところを認めつつ、時期をとらえ必要なアドバイスをしていくことも子どもの成長には大切だと感じています。そのためにも、保護者の皆様や地域の皆様と学校・担任とが連携し、お互いが言葉を交わしながら子どもの成長を見取っていくことが必要だと思います。

今月もどうぞよろしくお願ひします。