

ほけんだより



2015. 4

綱島東小学校

校長 荻原 規彦

保健室 田村由美子

保健室を担当します、養護教諭の田村由美子と申します。よろしくお願
いいたします。ほけんだよりは、学校における健康に関する情報をお知らせす
るものと考えています。お子様と一緒に読んでいただきたいところには、ル
ビを振っていきます。

年度当初は、健康診断が多く予定されています。結果のお知らせを受け取っ
て、わかりにくい点がありましたらお知らせください。

4月は、新しい環境に変わって、子どもたちはとても張り切っています。も
うすぐ運動会の練習も始まります。気温の変化も激しく、体調を崩しやすい季
節でもあります。休養をたっぷりとって、登校したら児童が安心して一日の学
校生活を送れるよう、ご家庭での健康観察をお願いいたします。

視力検査の結果について

4月に全学年視力検査を行います。視力検査の結果がB以
下だった児童に、視力検査の結果をお知らせいたします。視
力検査の結果は「Aは1.0以上」「Bは1.0未満0.7以上」「C
は0.7未満0.3以上」「Dは0.3未満」で、A,B,C,Dの4段階で
お知らせしています。



お知らせしたらすぐにめがねが必要という訳ではありません。学校での集
団での視力検査と、眼科医での検査結果では違いがある場合があります。た
だ高学年になると、一年間で急激に視力が落ちることがあります。市の統計
でも、視力がB以下の6年生が30%を超えています。また、長い期間視力
が低いまましていると、学習が身につかないケースもありますので眼科医
で詳しい視力検査を行ってください。

また、就学援助を申請されている方で、視力が悪い場合には、めがね
券が発行されることがありますので、受診される前に担任または養護教
諭にご相談ください。

ぎょう虫卵検査のおしらせ < 1, 2, 3年対象 >

ぎょう虫検査用セロファンをお配りします。

配布日から提出日まで、日程に余裕があります。説明をよくお読みになり、間違いのないようよろしくお願いいたします。



- 検査は、ご家庭にて2回おこないます。
- 4月13日(月)までに、任意の2日を選んで検査をしてください。

提出日
4月13日(月)

⇒詳しくは、袋の裏面をご覧ください。

《1日目》 朝、目覚めたら、ふとんを出る前に「1日目」のところを覆っているセロファンをめくり、のりがついている面を肛門に強く押しつけて採取します。

検査後は、めくったセロファンを元通りにはりつけておきます。

《2日目》 「2日目」のほうのセロファンをめくり、同じように検査をします。



2日間の検査が終わりましたら、中のセロファンを完全にめくって捨て、のりがついている面の○印を合わせて貼り合わせ、袋に入れて提出してください。



学校医
学校薬剤師の
先生方

内科	藤田 倫成先生(日吉 エンゼル小児科)
眼科	芝 龍寛先生(綱島東 綱島駅前眼科)
歯科	紅林 尚樹先生(綱島西 くればやし歯科)
耳鼻科	吉原 重光先生(綱島東 吉原耳鼻咽喉科)
薬剤師	住田 沙智代先生(綱島西 かもめ薬局)

本校の健康診断・環境検査などでお世話になる、先生方です。

健康診断の目的

健康診断には次のような目的があります。

- 健康状態や成長の様子を知る
 - 隠れている病気がないかを調べる
 - 自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける
- 健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。

