

# 4月 ほけんだより

令和2年4月7日  
横浜市立綱島東小学校  
校長 三橋 国雄  
養護教諭 針生さとみ

新しい学年・クラスでの学校生活が始まりました。コロナウイルス感染拡大防止の影響で休校期間が続きますが、不要不急の外出を控え感染予防に努めていただけたらと思います。子どもたちが登校の際は心も体も元気に学校生活を送れるよう、保健室からお手伝いをしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 保健室の先生の紹介



養護教諭の針生さとみです。

子どもたちの健やかな成長を願ひながら、あたたかい保健室づくりをしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

◎保健室はこんな場所です！ ～ルールを守って利用しましょう～

## ※保健室のルール

1. 担任の先生に伝えてから来るようにしましょう。
2. 処置は応急処置のみです。(継続する手当は家庭でしましょう。)
3. 休養している人がいることもあります。保健室は静かに利用しましょう。
4. 保健室にあるものは声をかけてから使ひましょう。



けがをしたとき、具合が悪いとき、保健室に来たときはこんなことを話してね

- どこが・・・ぐあいが悪いのはからだのどの部分？
- いつから・・・けがをしたり、調子が悪くなったりしたのはいつから？
- どんなふうに・・・どんなふうに痛いのか？
- どうして・・・どうしてけがをしたのか？



◎コロナウイルスの予防方法 ～ぜひおうちでやってください～



## ◎令和2年度 健康診断について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、横浜市立学校は4月20日まで休校です。(4月7日の現在の時点) そのため、健康診断の予定が変更になります。ご承知おきください。健康診断日程が決定次第、改めて書面等でご連絡をします。

## ◎学校医の先生を紹介します

本年度より薬剤師が代わりました。



内科 (エンゼル小児科医院)	藤田先生
眼科 (綱島駅前眼科)	芝先生
歯科 (くればやし歯科医院)	紅林先生
耳鼻科 (吉原耳鼻咽喉科)	吉原先生
薬剤師 (ホーゲン薬局)	甲斐先生



## ◎毎日の健康観察のお願い

入学、進級の時期は環境の変化等で体調をくずしやすくなります。一日のはじまりの『おはよう!』のあいさつとともに、元気に学校生活を過ごすことができるか健康観察をしていただくようお願いいたします。また帰宅後にはおうちの方からお子さんの様子を『見て』、お話を『聞いて』、お子さんと触れ合いながら『さわって』みて、いつもと変わったところがないか気にして頂ければと思います。

ご家庭での健康観察は病気などの早期発見だけでなく、お子さんが安心して学校生活を送ることのできる手立て(心のケア)にもつながります。



## ◎学校でのけがについて

学校管理下(登下校中を含みます)でけがをした場合、給付金が支払われます。医療保険各法に基づく療養に要した費用の額が500点以上の療養費が対象になります。給付の手続きは学校が行いますので、担任、養護教諭にご連絡ください。



## ◎健康手帳の価格の見直しについて

横浜市学校保健会が発行する健康手帳の価格が消費税増額及び配送費増大に伴い、令和2年4月1日より、以下のように改定となる予定ですのでお知らせをします。

在校生の場合、紛失時等に購入をお願いしています。ご承知おきください。

●改定価格 小学校用健康手帳 現行65円/冊→改定後価格 80円/冊

●改定価格の適用 令和2年4月1日から使用する健康手帳とします。