

4月



令和4年度4月号
横浜市立小学校

入学、進級おめでとうございます。1年生を新たに仲間を迎え、新年度がスタートしました。

給食や食物アレルギーについて、何か気になることやわからないことがありましたら、お気軽にご相談ください。また、今年度も引き続き給食調理は「(株)藤給食センター」に委託をしています。徹底した衛生管理のもと、安全でおいしい給食を提供してまいります。

「給食だより」では、献立のポイントや給食に関するお知らせを発信していきます。ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

こんげつ
今月の

こんだて

- ◎春を感じられるように、旬の食材を取り入れました。(さわら・キャベツ・みつば・晩柑など)
- ◎初めて給食を経験する1年生が食べやすく親しみやすい献立を取り入れました。
(ツナそぼろ・肉じゃが・生揚げのそぼろ煮・タラポーション・ペンネミートソース)
- ◎横浜市スポーツ振興課との取り組みとして、「ベイスターズ青星寮カレー」を取り入れました。

給食の「8つのルール」を守ろう！

【ルール①】 3つの「密」を作らない



◇ 教室の換気の徹底

◇ 前の人・クラスと間をあけて、給食を取りに行く・返却に行く

◇ 自分の席でしずかに待つ

【ルール②】 石けんで手洗い・アルコールで消毒

◇ 手洗いは給食の前後2回、自分のハンカチでふく

◇ 手を洗ったあとは、必要のないものには触らない

【ルール③】 少しでも体調が悪いときはすぐに言う

◇ 給食当番は、教室で健康チェックをしてから給食を取りに行く

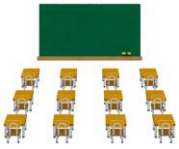
※具合が悪いお友だちがいたら、給食当番を交代しよう！

感染予防の基本です。

20~30秒以上かけて

しっかり洗いましょう！





つくえ
【ルール④】机はそのまま

まえ む ただ せい
◇前を向いて、正しい姿勢

たんいん む あ た
◇担任も向き合わずに食べる

じぶん きゅうしょく じぶん
【ルール⑤】自分の給食は、自分で

じぶん きゅうしょく じぶん と い かたづ
◇自分の給食は自分で取りに行く、片付ける

いちど もど あつ
◇一度よそったものは戻さない、集めない

はなし
【ルール⑥】話をするとき、マスクをする

しょくじちゆう ひる ほうそう き
◇食事中はずっと「もぐもぐタイム」、お昼の放送もしずかに聞く

◇マスクをつけて、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする

ぶんべつほうほう まも
【ルール⑦】ごみの分別方法を守る

しゆらい きゅうしょくしつ も い
◇種類ごとにまとめて給食室へ持って行く

あら
◇ストローは洗わない

きゅうしょく ようい
【ルール⑧】給食セットを用意する

まいにち も
◇毎日きれいなものを持ってくる

とも か か
◇友達と貸し借りはしない

《ご家庭へお願い》

トレーを使用するため、机は拭きません。
気になる場合は、机を拭く専用タオルや
ランチョンマットを持たせていただいても
かまいません。よろしくお願いいたします。

◎お知らせ◎

新型コロナウイルス感染症の陽性、濃厚接触者、保健所や医師の指示による出席停止のため、4日以上給食を食べることができなかった場合、給食費の減額をします。

きゅうしょくとうばん くぼ
◎給食当番が配るもの

・ごはん ・おかず

はし てぶくろ
・箸やスプーン（※ビニール手袋着用）

じぶん と
◎自分で取るもの

・トレー

こほうどう
・個包装のもの

（パン・牛乳・ゼリーなど）



ほんこう きゅうにゅう かいしゅう
本校では、牛乳パックをベルマーク回収し
かくしゅう ひつよう きょうざい こうにゅう あ
学習に必要な教材などの購入に充てています。
かくきょうしつ きゅうにゅう かいふう じぶん あ
各教室で牛乳パックの開封（自分で開けます）
せんじょう かんぞう おこな
→洗浄→乾燥を行っています。

ぜんいん も
◎全員持ってくるもの

・マスク ・給食ぼうし

・口ふきタオル（咳エチケットのため）

※忘れても、貸出はできません。ランドセルに
バンダナなどを常備しておくで安心です。

じぶん き
◎自分で決めるもの

・机を拭くためのタオル

（濡れたものを入れる袋も持ってきます）

・ランチョンマット

（縦30cm、横40cm以上が望ましいです）

