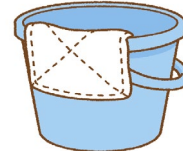




# ほけんだより 9月号



夏休みが明け1週間が経ちました。生活リズムは戻りましたか。無理をせず、ゆっくりと学校のある生活に気持ちと体を慣らしていくようにしてください。朝ごはんを食べると、気持ちと体がスタートモードに切り替わります。



## ✿ 教室床のぞうきん掃除再開を延期します ✿

7月のほけんだよりでお知らせいたしました教室床のぞうきん掃除の再開ですが、現在のコロナ感染状況を鑑みて、延期といたします。再開が決まりましたら、再度お知らせいたします。

## ✿ 濃厚接触者の自宅待機期間について ✿

現在、濃厚接触者の自宅等での待機期間は5日間となっています。ただし、2日目、3日目の抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合は、3日目から解除（登校）できます。

※医療機関を受診された場合は、主治医の先生の指示に従ってください。

	0 日目	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	
例	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	
基本	不要不急の外出自粛（待機期間）						待機解除		
	健康観察、リスクの高い方との接触等を避ける、マスク着用等の感染対策								
待機期間を短縮する場合	最終接触	不要不急の外出自粛（待機期間）			検査陰性	検査陰性	待機解除		
		健康観察、リスクの高い方との接触等を避ける、マスク着用等の感染対策							

## ✿ 熱中症とコロナの予防に関して～マスク編～ ✿

蒸し暑い日が続いています。学校では熱中症予防のため、適宜マスクを外して過ごします。次の場合、「マスクを着用する必要はありません」とされています。



手洗い、換気、3密の回避といった基本的な感染予防対策を徹底し、熱中症リスクがない場合の学校教育活動中は原則としてマスクを着用する。（いわゆる「鼻出しマスク」や「あごマスク」にならないよう正しく着用）ただし、屋外で人との距離（2m以上が目安）が取れる場合にはマスクを着用する必要はない。※人との距離が取れていなくても、屋外で行う会話をしない教育活動においては、マスクの着用は必要ない。