



ほけんだより 夏休み号



暑い日が続いていますね。皆さん体調は大丈夫でしょうか。ごはんをしっかり食べて、夜たくさん寝るだけでも、十分な熱中症の予防になります。マスクを外したり、帽子をかぶったり、日傘を差したり、首にぬれたタオルを巻くのもいいですね。疲れたな、しんどいな、と感じたら無理せず休息をとって、元気に夏休みを迎えましょう。



✿ 歯みがきカレンダー ✿

夏休み前に歯みがきカレンダーを配布します。夏休み中のご家庭での歯みがき指導にご活用いただければと思います。保健委員会の児童が作りました。

裏面は、「毎日コツコツ骨貯金カード」です。自分で決めた5日間の生活チェックをして、できたところに〇をしてください。

ご活用いただき、8月30日に担任に提出をお願いします。



✿ 教室床のぞうきん掃除を再開します ✿

教室の床をきれいに保つため、雑巾の絞り方や雑巾の使い方の学習のため、教室床のぞうきん掃除を夏休み明けから再開する準備を進めています。ぞうきんのご用意をお願いします。持参の時期については、学年だよりでお知らせいたします。

なお、ぞうきんがけの際のコロナ対策として、バケツを使う際に密にならないようにし、掃除後に手洗いを徹底してまいります。

ぞうきん掃除の際、手袋を使用されたい場合は、担任までその旨をお知らせください。手袋はご家庭でご用意いただき、記名をし、袋などに入れてご持参ください。

