

ほけんだより No.5



横浜市立都田西小学校
 校長 三橋 淳子
 養護教諭 大寺 央峰
 遠藤 克恵

秋も深まり、街路樹の紅葉もきれいになってきました。朝晩の気温が下がって、一日の気温差が大きくなるこの時期は、せきや鼻水、頭痛、熱などの症状がある人が増えてきます。おなか冷えて痛くなったり、気分不良で吐いてしまったりする人もでてきます。体調をくずさないように、手洗いうがいをし、バランスの良い食事をとり、十分な睡眠をとるなどの、規則正しい生活を心がけましょう。

本校でも先月末より、インフルエンザでお休みする児童が出ております。年々、季節に関係なくいろいろな感染症が発症しておりますので、ご心配な症状がみられる場合にはお早目にかかりつけ医に受診され、ご相談ください。

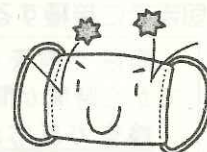


○学校感染症について

次の学校感染症にかかったときは、流行を防ぐため、医師の診断のもとに、出席停止となります。出席停止期間は原則受診機関の指示に従ってください。

出席停止期間が終了し治癒後、登校されましたら、学級担任より健康手帳を受け取り、「病気の記録」のページに保護者の方必要事項を記入し、ご提出ください。

また集団発生した場合には、学級閉鎖などの措置がとられることがあります。



<学校感染症の種類と出席停止期間>

感染症名	出席停止期間の基準
インフルエンザ (特定鳥インフルエンザを除く)	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発見した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
風疹	発しんが消失するまで
水痘	すべての発しんが痂痂化するまで
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過するまで
結核	感染のおそれなくなるまで
髄膜菌性髄膜炎	感染のおそれなくなるまで

(平成28年3月22日 文部科学省通知 第二種)



保護者の方へ

◆学校で嘔吐した場合◆

学校で嘔吐した場合は、すべてのお子さまに対して「感染性胃腸炎(ノロウイルス等)感染拡大防止マニュアル」に沿って対応いたします。また、二次感染防止のため、嘔吐物によって汚れてしまった衣服等は学校では洗わずに、そのままビニール袋に入れて、持ち帰りいただく形になります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



空気が乾燥して寒い季節が近づいてきました。例年、これからの時期には、感染性の胃腸炎(ノロウイルス等)やインフルエンザが流行することが予想されます。登校前にお子さまの体調の確認をしていただき、熱や吐き気、嘔吐などの体調不良がある場合は、無理をせず休養をとるか、または受診していただくようお願いいたします。

欠席の際は○朝の体温 ○医療機関の受診の有無
○嘔吐もしくは下痢の有無 を必ずお伝えください。

インフルエンザについて

かぜの症状(頭痛、咳、のどが痛い等)の他に、関節痛、筋肉痛、寒気、だるさ、**突然の高熱**などがあります。周りにインフルエンザにかかった人がいて、高熱がでた場合はまず疑ったほうがよさそうです。また、予防接種は重症化を防ぐことに効果があるそうです。ワクチンは効果が出るまで2週間ほどかかり、約5ヶ月間効果が持続するので、予防接種を考えている方は、流行前の12月初旬までに接種することをお勧めします。

病院で検査をしても発熱してから時間が間もないと、**検査で反応がでない**こともあるようです。



ノロウイルス (感染性胃腸炎)

について

感染すると、1~2日の潜伏期間(症状の出ない期間)を経て、おう吐や腹痛、下痢、発熱(熱がでない場合もあります)などの症状が起こります。ノロウイルスは感染力が非常に強く、感染した人のおう吐物や便を触った手などを通じてほかの人に感染します。症状は数日で治まりますが、回復後も1週間~1カ月は便からウイルスが排出されます。



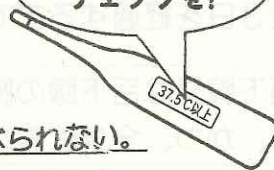
感染拡大防止のためにご協力ください

◇ご家庭での健康観察◇

前日の夜や登校前に、

- ◎明らかに熱がある。
- ◎嘔吐をした。
- ◎気分が悪くて朝食が食べられない。
- ◎数回にわたり下痢をしているとき。

まず、体温
チェックを!



ご家庭で、
「今日一日元気に学校で
すごせるかどうか」
朝の健康観察を!!

などは決して無理に登校させず、十分に休養させるようご配慮をお願いします。

◇早退時のご連絡について◇

朝は元気でも、学校で急に発熱したり、嘔吐したりすることもあります。お出かけやお勤めの際は、携帯電話の番号や連絡先をお知らせください。(携帯に出られない場合は、勤務先の電話番号をお伝えください) また、帰宅予定時刻などをお子さんに知らせておいていただけると助かります。

感染性胃腸炎の感染
拡大防止のために、学
校で嘔吐した場合は、
早退とさせていただきます。
早退の際には、必ず
保護者の方のお
迎えが必要とな
ります。



早退の際には、必ず
保護者の方のお
迎えが必要とな
ります。

