

横浜市立都田西小学校

校長 三橋淳子

養護教諭 大寺央峰

遠藤克恵


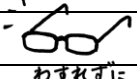
ほけんだより No.1

自分のからだを知ろう！

ご入学、ご進級、おめでとうございます。新年度がはじまり、新しいクラスや先生・友だちにドキドキ・ワクワクした気持ちでいっぱいのことと思います。新しい仲間とすてきな1年にしていきたいですね。

さて、4月から6月にかけて健康診断があります。毎日、元気に勉強したり遊んだりするためには、健康であることが大切です。この機会に自分のからだをよく知って、健康に過ごしましょう。


4、5月の検診

実施日	検査・検診
4/18(木)	4・5年歯科検診 
4/22(月)	6年内科検診★
〃	尿検査容器配布(全校)
4/23(火)	尿検査回収
〃	個別計測★・視力  わすれずに
4/25(木)	6年・個別歯科検診
★印	体育着が必要ですので、忘れないように

実施日	検査・検診
5/9(木)	3年歯科検診 
5/13(月)	5年聴力・内科検診★
5/14(火)	3年聴力
5/15(水)	2年聴力 
5/21(火)	1年聴力
5/22(水)	個別 聴力 
5/24(金)	1年、昨年欠席者 心電図検査

保健室に来るべきは

ケガをしたり、からだの調子が悪くなったりして、保健室に来るときは、次のことを教えてください。

- どこが
ぐあいが悪いのは、からだのどの部分ですか？ 
- いつから
ケガをしたり、調子が悪くなったのは、いつからですか？ 
- どんなふうに
どんなふうに、痛い(ぐあいが悪い)のですか？ 
- どうして
何をしていたらケガをしたのですか？

健康診断の前にもすること・準備すること

- ◎身体計測・内科検診
体操着を持ってきます。
髪が長い人は頭の横でたばねるようにします。
- 聴力検査・耳鼻科検診
前日に耳そうじをしてください。(自分でできない人はおうちの人にたのみましょう。)
- 歯科検診
当日の朝、歯みがきを忘れずにしてください。
- 視力検査・視力再検査
めがねをもっている人は忘れずに持ってきましょう。

よろしくおねがいます。



今年度お世話になる学校医・薬剤師の先生

内科校医	いすみたか はる 井泉尊治先生(サイ・クリニック)
眼科校医	つちやゆうこ 土屋優子先生(つちや眼科クリニック)
歯科校医	わたなべゆうじ さえどしか 渡邊裕二先生(佐江戸歯科)

耳鼻科校医	はまだゆきお 濱田幸雄先生(はまだ耳鼻咽喉科)
学校薬剤師	こいずみま さみ 小泉真早美先生

保護者のみなさまへ

●学校感染症にかかったら●

「学校感染症」(右表参照)にかかった場合は欠席扱いにならず、出席停止になります。

健康手帳の最後のページに「病気を治しましょう」という欄があるので、保護者の方が病名、氏名、出席停止期間、治療した医療機関名を記入し、担任まで提出いただきますようお願いいたします。

※学校感染症については、健康手帳の最後のページにも記載されています。

	感染症名
第1種	エボラ出血熱 クリミア・コンゴ出血熱 痘そう 南米出血熱 バスト マールブルグ病 ラッサ熱 急性灰白髄炎 ジフテリア 重症急性呼吸器症候群 鳥インフルエンザ(H5N1) 中東呼吸器症候群
第2種	インフルエンザ 百日咳 流行性耳下腺炎 (別名:おたふくかぜ) 水痘 (別名:水ぼうそう) 咽頭結膜熱 (別名:プール熱) 風しん 麻疹(別名:はしか) 結核 髄膜炎菌性髄膜炎
第3種	流行性角結膜炎 (別名:はやり目) 腸管出血性大腸菌感染症 急性出血性結膜炎 コレラ 細菌性赤痢 腸チフス パラチフス その他の感染症

下線部 = 報告
がよくあるもの

病気を治しましょう

学年	病名	治療期間 (出席期間)	指示された事項 医療機関名	サインまたは印 保護者 学校
		年 月 日 ~ 月 日		

※感染性胃腸炎(ノロウイルス等)、マイコプラズマ肺炎、溶連菌感染症、手足口病、伝染性紅斑(りんご病) = 原則、通常の欠席扱いで、出席停止ではありません。

保健室で確認し、印をおします。

●日本スポーツ振興センターに全員加入します●

学校の管理下(登下校中、授業時間、休み時間、校外学習など)でけがをした場合に医療費が給付される、日本スポーツ振興センターの災害共済制度(法律で規定)に全員が加入します。今年度の掛け金は1年間460円で、年度の学校納入金の内訳に含まれており、そちらから納入となります。けが1件についての総医療費が500点以上(病院での支払いが1,500円以上)のときに給付の対象となります。学校管理下のけがで受診された場合は、お手続きの話をいたしますので保健室までご連絡ください。また、小児医療制度を利用されている場合は、申請時に記載する必要がありますので、お手続きの際にお知らせください。

診断の結果について

学校の健康診断は、疑わしいものを見つけるために行うもので、疾病や異常と決めるものではありません。「受診のおすすめ」がお手元に届きましたら、ご家庭の判断で専門医へ受診してください。異常がない場合、経過観察中や治療中の場合は、「受診のおすすめ」は発行いたしませんのでご了承ください。



新しい保健室の先生がいらっしゃいました。

はじめまして!!
青葉区あざみ野第二小学校からきました大寺央峰です。
遠藤先生と一緒にみなさんを保健室から応援していきたいと思っております。よろしくお願いたします。