



平成30年12月3日
横浜市立都田西小学校
校長 大嶋 照美
養護教諭 高橋 典子
遠藤 克恵

師走に入りました。例年より気温は高めですが、登校してくる子どもたちは手袋やフードを被っていて冬の訪れを感じる頃となりました。これから、いっそう寒さが増し、冬の感染症が心配な季節になります。体調をくずさないよう、手洗い・うがいをし、寒い冬を元気に過ごしましょう。

教室の空気を入れかえましょう！



かぜのバイキンが大あばれ!!



今月はこちらに注意!!

インフルエンザ

インフルエンザウイルスは、のどの粘膜にくっついてから20分ぐらいで細胞に侵入し、増殖を始めます。そのため、激しい症状が突然起こるのが特徴です。

突然の発熱・全身の痛み（関節痛・筋肉痛）・頭痛・起きていられないほど体がだるいなどの症状が現れたら、インフルエンザかもしれません。医療機関で診察を受けるとともに、登校や外出を控えましょう。診断されたら、必ず学校に連絡してください。



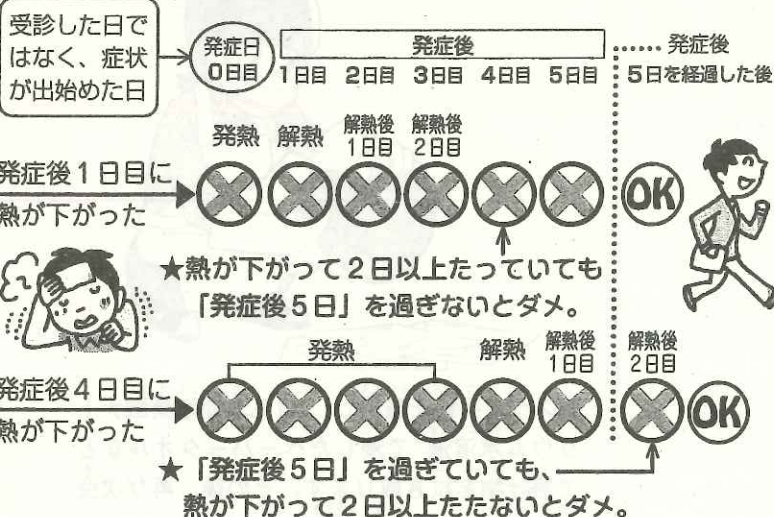
早わかり

インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザと診断された場合の出席停止の期間は、法律*で次のように定められています。

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては、3日）を経過するまで

● 実際の例で考えてみると... ●



*学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令（平成24年文部科学省令第11号）

