

# ほけんだより



横浜市立都田西小学校  
 校長 大嶋 照美  
 養護教諭 高橋 典子  
 野口はるな

## 自分のからだを知ろう!

ご入学、ご進級、おめでとうございます。新年度がはじまり、新しいクラスや友だちに、ドキドキ・ワクワクした気持ちでいっぱいのことと思います。新しい仲間と素敵な1年にしていきたいですね。

さて、4月から6月にかけて健康診断があります。毎日、元気に勉強したり遊んだりするためには、健康であることが大切です。この機会に自分のからだをよく知って、体も心も健康な毎日に行きましょう。

## 4月に行われる検診



実施日	検査・検診
8日(水)	6年計測★/5年視力検査
9日(木)	5年計測★/4年視力検査
10日(金)	4年計測★/3年視力検査
13日(月)	3年計測★/2年視力検査
14日(火)	10組計測★・視力検査
15日(水)	2年計測★/1年視力検査
16日(木)	1年計測★/6年視力検査
17日(金)	1年計測★

実施日	検査・検診
20日(月)	6年・10組内科検診★
21日(火)	3年(1~3組)聴力検査/5年視力再検査
22日(水)	10組・3年(4,5組)聴力検査/4年視力再検査
23日(木)	歯科検診(3・6年)
24日(金)	5年聴力検査(1~3組)/3年視力再検査
27日(月)	5年聴力検査(4~6組)/ 2年視力再検査(1~3組)
28日(火)	2年(1~3組)聴力検査/ 2年視力再検査(4~6組)
30日(木)	歯科検診(2年・10組)

★は体そう着でおこないます!

### 保健室に来るべきかな

ケガをしたり、からだの調子が悪くなったりして、保健室に来るときは、次のことを教えてください。

- どこが  
ぐあいが悪いのは、からだのどの部分ですか?
- いつから  
ケガをしたり、調子が悪くなったのは、いつからですか?
- どんなふうに  
どんなふうに、痛い(ぐあいが悪い)のですか?
- どうして  
何をしていたケガをしたのですか?

### 健康診断の前にとすること・準備すること

- 身体計測・内科検診  
体そう着を持ってきます。  
髪の長い人は髪を下ろすか頭の横でたばねるようにします。
- 聴力検査・耳鼻科検診  
前日に耳そうじをしてください。(自分でできない人はおうちのひとにたのみましょう。)
- 歯科検診  
当日の朝、歯みがきを忘れずにしてください。
- 視力検査・視力再検査  
めがねをもっている人は忘れずに持ってきましょう。

よろしくおねがいします!

新しく都田西小学校に来た高橋 典子 です。  
 神奈川県神奈川区の盲特別支援学校から来ました。  
 都田西小の児童のみなさんと一日でも早く仲良くなりしたいと思います。元気に楽しく毎日が送れるように保健室から応援しています。

新しいほけんしつ(保健室)の先生がいらっしやいました。  
 昨年(せんとくねん)にひきつづき野口(のぐち)もいます。二人(ふたり)でがんばりたいと思いますので、おねがいします!

今年度お世話になる学校医・薬剤師の先生

- 内科校医 井泉尊治先生 (サイ・クリニック)
- 眼科校医 とみながかずえんせい 富永一恵先生 (第一眼科)
- 歯科校医 わたなべゆうじせんせい 渡邊裕二先生 (佐江戸歯科)

- 耳鼻科校医 はまだゆきおせんせい 濱田幸雄先生 (はまだ耳鼻咽喉科)
- 学校薬剤師 こいずみまさみせんせい 小泉真早美先生



保護者のみなさまへ

●学校感染症にかかったら●

「学校感染症」(右表参照)にかかった場合は欠席扱いにならず、出席停止になります。

健康手帳の最後のページに「病気を治しましょう」という欄があるので、保護者の方が病名、氏名、出席停止期間、治療した医療機関名を記入し、担任まで提出いただきますようお願いいたします。

※学校感染症については、健康手帳の最後のページにも記載されています。

	感染症名
第1種	エボラ出血熱 クリミア・コンゴ出血熱 痘そう 南米出血熱 バスト マールブルグ病 ラッサ熱 急性灰白髄炎 ジフテリア 重症急性呼吸器症候群 鳥インフルエンザ(H5N1)
第2種	<b>インフルエンザ</b> 百日咳 <b>流行性耳下腺炎</b> (別名:おたふくかぜ) <b>水痘</b> (別名:水ぼうそう) <b>咽頭結膜熱</b> (別名:プール熱) 風しん 麻疹(別名:はしか) 結核 髄膜炎菌性髄膜炎
第3種	<b>流行性角結膜炎</b> (別名:はやり目) 腸管出血性大腸菌感染症 急性出血性結膜炎 コレラ 細菌性赤痢 腸チフス パラチフス その他の感染症

下線部 = 報告がよくあるもの

※感染性胃腸炎(ノロウイルス等)、マイコプラズマ肺炎、溶連菌感染症、手足口病、伝染性紅斑(りんご病) = 原則、通常の欠席扱いで、出席停止ではありません。

病気を治しましょう

学年	病名	治療期間(出席期間)	指示された事項(医療機関名)	サインまたは印(保護者 学校)
		年 月 日 ~ 月 日		

保健室で確認し、印をおします。

●日本スポーツ振興センターに全員加入します●

学校の管理下(登下校中、授業時間、休み時間、校外学習など)でけがをした場合に医療費が給付される、日本スポーツ振興センターの災害共済制度(法律で規定)に全員が加入します。今年度の掛け金は1年間460円で、年度当初の特別納入金の内訳に含まれており、そちらから納入して頂きます。けが1件についての総医療費が500点以上(病院での支払いが1,500円以上)のときに適応となります。学校管理下のけがで受診された場合は、お手続きの話をいたしますので保健室までご連絡ください。また、新1年生で小児医療制度を利用されている場合は、申請時に記載する必要がありますので、お手続きの際にお知らせください。

診断の結果について

学校の健康診断は、疑わしいものを見つけるために行うもので、疾病や異常と決めるものではありません。「受診のおすすめ」がお手元に届きましたら、ご家庭の判断で専門医へ受診してください。異常がない場合、経過観察中、治療中の場合は、「受診のおすすめ」は発行いたしませんのでご了承ください。

